

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE 2018-2019-2020

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2018									11-12-14/09		06-07-09/11	
ANNEE 2019	08-09-11/01	19-20-22/02	05-06-08/03	16-17-19-23-24-26/04		04-05-07-18-19/06			03-04-06/09	29-30/10	01/11	
ANNEE 2020	07-08-10/01		03-04-06/03	28-29/04	01/05	05/06 EXAMEN						

Les cours du soir seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE de 18h à 21h.

Temps de la formation : 41 soirées soit 123 heures et 1 journée d'examen soit 4 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE

Soirée 1, 2, 3, 4 et 5

Date : 11, 12, 14 septembre, le 06, 07 novembre 2018

1. Présentation

- Généralités
- Les fondements philosophiques
- Historique
- Situation parmi les autres diététiques

Soirée 6, 7, 8 et 9

Date : 09 Novembre 2018 et 08, 09, 11 janvier 2019

2. La nourriture : de l'aliment au remède

- Santé, prévention, longévité
- Qu'est-ce qu'un aliment pour la M.T.C
- Rappel et apport des drogues, herbes, et autres produits de la pharmacopée chinoise

Soirée 10, 11, 12, 13, 14 et 15

Date : 19, 20, 22 février et 05, 06, 08 mars 2019

3. La Théorie

- Yin Yang
- Cinq mouvements
- Saveurs
- Nature
- Méridiens
- Mouvements

Soirée 16, 17, 18 et 19

Date : 16, 17, 19, 23 avril 2019

4. Directives et conseils alimentaires

- L'équilibre
- La ration
- Les erreurs de l'alimentation moderne
- Les cinq natures énergétiques

Soirée 20, 21, 22, 23, 24 et 25

Date : 24, 26 avril, le 04, 05, 07, 18 juin 2019

5. Principaux aliments et leurs caractéristiques

Soirée 26, 27, 28 et 29

Date : 19 juin, le 03, 04, 06 septembre 2019

6. Syndromes et diététique

- Pathologies du Qi.
- Pathologies du Sang.
- Pathologies du Qi et du Sang.
- Les Liquides Organiques.



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Soirée 30, 31, 32

Date : 29, 30 octobre, 01 novembre 2019

7. Diététique chinoise et maladies psychiques

- Vide de Sang
- Vide de Qi
- Stagnation du Qi du Foie, dysharmonie Foie/Rate

Soirée 33, 34, 35, 36 et 37 (Suite diététique et maladies psychiques)

Date : le 07, 08, 10 janvier, le 03, 04 mars 2020

- Montée du Yang du Foie
- Feu du Foie
- Vide de Yang des Reins
- Vide de Yin des Reins
- Vide du Jing des Reins

Soirée 38, 39, 40, 41 (Fin diététique et maladies psychiques)

Date : le 06 mars, le 28, 29 avril et le 01 mai 2020

- Mucosités
- Mucosités obstruant les orifices du Cœur
- Mucosités - Vent
- Mucosités - Chaleur
- Stagnation de mucosité et de Qi

Temps de formation : 41 soirées soit 123 heures.

Examen : 4 Heures

Date : 05 juin 2020

TEMPS TOTAL : 127 HEURES

