

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING DU CURSUS SHIATSU 2018-2019-2020

### THEORIE MTC & PRATIQUE DU SHIATSU

**A** = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **Q** = Qi Gong ; **R** = Réflexologue ; **S** = Shiatsu

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<b>ANNEE 2018</b>										Théorie 27-28/10 <b>A, T, Q, R, S</b>	Théorie 24-25/11 <b>A, T, Q, R, S</b> Pratique 26-29/11	Théorie 22-23/12 <b>A, T, Q, R, S</b> Pratique 10-13/12
<b>ANNEE 2019</b>	Théorie 19-20/01 <b>A, T, Q, R, S</b> Pratique 07-10-21 et 24/01	Pratique 04-07-18 et 21/02	Théorie 16-17/03 <b>A, T, R, S</b> Pratique 04-07-18 et 21/03	Pratique 01-04-15 et 18/04	Théorie 11-12/05 <b>A, T, R, S</b> Stage intensif 01-02-03- 04-06-07- 08/05		Théorie 13-14/07 <b>A, T, R, S</b>	Théorie 31/08 <b>A, T, R, S</b>	Théorie 01/09 <b>A, T, R, S</b>	Théorie 26-27/10 <b>A, T, R, S</b>	Pratique 02-03/11	
<b>ANNEE 2020</b>						03-04/06 <b>EXAMEN</b> Théorique						

Les cours de théorie seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE et la pratique sera dispensée par Madame BERGER Marion de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Temps de la formation : 54 jours soit 372 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau [www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING CURSUS SHIATSU DE TOKUDA SENSEI

Chaque séance sera composée en général d'un temps :

- Do-In (en fonction des saisons afin d'augmenter nos perception de plus en plus subtil de que l'on touche et ce que l'on perçoit)
- D'un sujet théorique que l'on verra directement en pratique.
- La pratique du shiatsu selon Tokuda Sensei, en binôme.
- A la fin d'une pratique de révision il y aura généralement un temps de parole, analyse de la pratique et supervision.

### Cours de théorie MTC

#### Week-end 1

DATE : 27, 28 Octobre 2018

#### I) THEORIE DU YIN-YANG

##### A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

##### B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

#### Week-end 2

DATE : 24, 25 Novembre 2018

#### II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

#### III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du QI
- 3 Définition JING

#### Week-end 3

DATE : 22, 23 Décembre 2018

#### IV) LE QI

##### A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



4 Wei Qi (qi défensif)

## B) Mécanisme de la production du Qi

### C) Fonctions du Qi

- 1 Propulsion
- 2 Réchauffer (thermo régularisation)
- 3 Défense
- 4 Activité d'homéostasie
- 5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)

## D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

### VI) LE SANG

#### A) Formation et circulation du sang

#### B) Fonctions du sang

- 1 Nutritive et humidification
- 2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

### VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

#### A) Formation et diffusion des liquides organiques

#### C) Fonctions des liquides organiques

### VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

## Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

DATE : 19, 20 Janvier 2019

### I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

- 1 Le cœur (Xin)
- 2 La rate (Pi)
- 3 Le poumon (Fei)
- 4 Le rein (Shen)
- 5 Le foie (Gan)

### II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

- 1 Intestin Grêle (Xiao Chang)
- 2 Estomac (Wei)
- 3 Gros intestin (Da Chang)
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vésicule biliaire (Dan)
- 6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

### III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

- 1 Cerveau
- 2 Les Moelles
- 3 Les Os
- 4 L'Utérus
- 5 La Vésicule Biliaire
- 6 Les vaisseaux sanguins

### IV) RELATION AVEC LES VISCERES



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

- 1 Observation
- 2 Interrogation
- 3 Palpation
- 4 Ouïe et odorat

## Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

DATE : 11, 12 Mai 2019

### I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

- 1 Yin-Yang
- 2 Biao Li
- 3 Froid-Chaleur
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vide- Plénitude

### II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

## Week-end 7 (Diagnostic des quatre couches et des six couches)

DATE : 13, 14 Juillet 2019

## Week-end 8 (Analyse des différentes manifestations de la douleur)

DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019

### I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piqure
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation décontraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

### II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

### III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

## V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

## VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piqûres d'insectes et morsures d'animaux

## VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC

### A) Douleur provoquée par l'obstruction

### B) Douleur provoquée par l'insuffisance

- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
- 2 Vide de sang provoquant la douleur
- 3 Vide de yin provoquant la douleur
- 4 Vide de yang provoquant la douleur

### C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

## Week-end 9 (Diagnostic du Qi, du sang et des liquides organiques)

DATE : 26, 27 Octobre 2019

### A) Syndrome de Qi

- 1 Vide du Qi
- 2 Stagnation du Qi

### B) Syndrome du sang

- 1 Vide de sang
- 2 Stase de sang
- 3 Chaleur dans le sang

### C) Syndrome mélangé

- 1 Vide de Qi et de sang
- 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
- 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi

### D) Syndrome des liquides organiques

- 1 Déficience des liquides organiques
- 2 Stagnation des liquides organiques

Temps total : 18 jours 126h de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Cours de pratique 1<sup>ère</sup> année

1<sup>ère</sup> année en cours du soir de 18h30 à 20h30

### Novembre 2018

26 au 29/11 : Découverte et explication du Shiatsu

### Décembre 2018

10 au 13/12 : Les différents types de Shiatsu et pratique

### Janvier 2019

07 au 10/01 : Les différentes postures et pratique

21 au 24/01 : Pratique du Shiatsu 1

### Février 2019

04 au 07/02 : Les différents points d'acupuncture

18 au 21/02 : Qualité des pressions

### Mars 2019

04 au 07/03 : Attitude du praticien

18 au 21/03 : Révisions et démonstration phase 2

### Avril 2019

01 au 04/04 : Pratique de la phase 1

15 au 18/04 : Révisions phase 1 et suite phase 2 si bon avancement

## Stage intensif

Durée : 42h

Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Date : 1,2,3 et 6,7 et 8 mai 2019

**Temps total de la pratique de la 1<sup>ère</sup> année : 82h**



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Cours de pratique 2<sup>ème</sup> année

**2<sup>ème</sup> année 2019 les dates sortiront au premier trimestre 2019**

Rappel et révisions

Recherche de points spécifiques

Shiatsu complet et révisions des bases

Révisions des différentes postures

Shiatsu de jambe

Shiatsu de la main

Pratique du Shiatsu complet (phase 1 et 2) et correction

Révisions du Shiatsu complet et démo thorax et tête si bon avancement

**Stage intensif prévu entre Juin et la 2<sup>ème</sup> semaine de septembre**

**Durée : 42h**

**Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

**Date : à déterminer**

**Cours de soutiens en soirée de 18h30 à 20h30**

**Temps total de la pratique de la 2<sup>ème</sup> année : 82h**

## Cours de pratique 3<sup>ème</sup> année

**3<sup>ème</sup> année 6 jours en Juin et en Juillet 2020 – évaluation continue 2x3 jours ou 3x2 jours en soirée de 18h30 à 20h30**

Révision du Shiatsu complet

Approche du Hara diagnostique selon différente vision

Suite du travail du ventre

Les 5 Shiatsu spécifiques

Les traitements et précautions d'emplois

Shiatsu spécifiques aux troubles émotionnels

Traitement favorable des différentes zones du shiatsu complet et Shiatsu selon Rex Lassalle

Shiatsu du ventre les 5 degrés de pression Naoichi

**Stage intensif**

**Durée : 42h**

**Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

**Date : à déterminer**

**Cours de soutiens en soirée de 18h30 à 20h30**

**Temps total de la pratique de la 3<sup>ème</sup> année : 82h**



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



Temps de formation : 64 jours soit 472 heures  
Temps total d'examen : 2 jours soit 14h  
Temps total de formation : 66 jours soit 492 heures

**EXAMEN 03-04 JUIN 2020**

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469