

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS TUI NA 2018-2019-2020

THEORIE MTC & PRATIQUE DU TUI NA

A = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **Q** = Qi Gong ; **R** = Réflexologue ; **S** = Shiatsu

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2018										Théorie 27-28/10 A, T, Q, R, S	Théorie 24-25/11 A, T, Q, R, S	Théorie 22-23/12 A, T, Q, R, S
ANNEE 2019	Théorie 19-20/01 A, T, Q, R, S	Pratique 23-24/02	Théorie 16-17/03 A, T, R, S	Pratique 20-21/04	Théorie 11-12/05 A, T, R, S	Pratique 08-09/06	Théorie 13-14/07 A, T, R, S	Théorie 31/08 A, T, R, S	Théorie 01/09 A, T, R, S	Théorie 26-27/10 A, T, R, S	Pratique 02-03/11	
ANNEE 2020	Pratique 11-12/01		Pratique 07-08/03		Pratique 02-03/05	03-04/06 EXAMEN						

Les cours de théorie et de pratique seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Temps de la formation : 32 jours soit 224 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS TUI NA

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

COURS DE THEORIE MTC

Week-end 1

Date: 27, 28 Octobre 2018

I) THEORIE DU YIN-YANG

A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

Week-end 2

DATE : 24, 25 Novembre 2018

II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du QI
- 3 Définition JING

Week-end 3

DATE : 22, 23 Décembre 2018

IV) LE QI

A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)
- 4 Wei Qi (qi défensif)

B) Mécanisme de la production du Qi

C) Fonctions du Qi

- 1 Propulsion

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



- 2 Réchauffer (thermo régularisation)
- 3 Défense
- 4 Activité d'homéostasie
- 5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)
 - D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

VI) LE SANG

- A) Formation et circulation du sang
- B) Fonctions du sang
- 1 Nutritive et humidification
- 2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

- A) Formation et diffusion des liquides organiques
- B) Fonctions des liquides organiques

VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

DATE : 19, 20 Janvier 2019

I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

- 1 Le cœur (Xin)
- 2 La rate (Pi)
- 3 Le poumon (Fei)
- 4 Le rein (Shen)
- 5 Le foie (Gan)

II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

- 1 Intestin Grêle (Xiao Chang)
- 2 Estomac (Wei)
- 3 Gros intestin (Da Chang)
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vésicule biliaire (Dan)
- 6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

- 1 Cerveau
- 2 Les Moelles
- 3 Les Os
- 4 L'Utérus
- 5 La Vésicule Biliaire
- 6 Les vaisseaux sanguins

IV) RELATION AVEC LES VISCERES

Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

- 1 Observation
- 2 Interrogation
- 3 Palpation
- 4 Ouïe et odorat

Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

DATE : 11, 12 Mai 2019

I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

- 1 Yin-Yang
- 2 Biao Li
- 3 Froid-Chaleur
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vide- Plénitude

II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com

Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Week-end 7 (Diagnostic des quatre couches et des six couches)

DATE : 13, 14 Juillet 2019

Week-end 8 (Analyse des différentes manifestations de la douleur)

DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019

I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piqûre
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation de contraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piqûres d'insectes et morsures d'animaux

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC

- A) Douleur provoquée par l'obstruction
- B) Douleur provoquée par l'insuffisance

- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
- 2 Vide de sang provoquant la douleur
- 3 Vide de yin provoquant la douleur
- 4 Vide de yang provoquant la douleur

- C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

Week-end 9 (Diagnostic du Qi, du sang et des liquides organiques)

DATE : 26, 27 Octobre 2019

- A) Syndrome de Qi

- 1 Vide du Qi
- 2 Stagnation du Qi

- B) Syndrome du sang

- 1 Vide de sang
- 2 Stase de sang
- 3 Chaleur dans le sang

- C) Syndrome mélangé

- 1 Vide de Qi et de sang
- 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
- 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi

- D) Syndrome des liquides organiques

- 1 Déficience des liquides organiques
- 2 Stagnation des liquides organiques

COURS DE PRATIQUE

Week-end 1 (Principaux gestes du Massage traditionnel chinois thérapeutique TUINA)

DATE : 23, 24 Février 2019

I) Les An Mo

- 1.1 Les Techniques de la balance

- a) Yi Zhi Chan Tui Fa
- b) Gun Fa
- c) Rou Fa

- 1.2 Les Techniques de frotter, masser-pousser

- a) Mo Fa
- b) Ca Fa
- c) Tui Fa
- d) Cuo Fa

- 1.3 Les Techniques Zhen Dong Fa

- a) Zhen Fa
- b) Dou Fa

- 1.4 Les Techniques Ji Ya Fa

- a) An Fa
- b) Dian Fa

- 1.5 Les Techniques pincer-masser

- a) Nie Fa
- b) Na Fa
- c) Nian Fa

- 1.6 Les Techniques Kou Ji FA

- a) Pai Fa

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



- b) Ji Fa
 - 1.7 Les Techniques Yun Dong Guan Jie Fa
- c) Yau Fa
- d) Bei Fa
- II) Ban Fa**
 - a) Xii Ban Fa
 - b) Ba Sheng Fa
 - c) Ban Fa

Week-end 2 (Protocole de Massage de base en TUINA)

DATE : 20, 21 Avril 2019

- 1 Massage du crâne et du visage
- 2 Massage de la nuque, des épaules et du bras
- 3 Massage du coude, poignet, main
- 4 Massage du dos
- 5 Massage du bassin et membre inférieur
- 6 Massage thorax et abdomen

Week-end 3 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 1)

DATE : 08, 09 Juin 2019

- 1 Massage du trapèze pour les torticolis
- 2 Massage du trapèze rhomboïde pour les épaules gelées
- 3 Massage du trapèze cervical pour l'épicondylite
- 4 Massage pour l'entorse du poignet
- 5 Massage du pouce pour téno-synovite radiale
- 6 Massage pour le syndrome du canal carpien

Week-end 4 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

DATE : 07, 08 Septembre 2019

- 1 Massage pour le lumbago
- 2 Massage pour la sciatique
- 3 Massage pour l'entorse du genou et de la cheville

Week-end 5 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

DATE : 02, 03 Novembre 2019

- 1 Massage pour l'Arthralgie
- 2 Massage pour les Céphalées

Week-end 6 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

DATE : 11, 12 Janvier 2020

- 1 Massage pour la douleur épigastrique
- 2 Massage pour la constipation et les douleurs abdominales

Week-end 7 (Action, classification et technique de Moxibustion)

DATE : 07, 08 Mars 2020

- A) Le Moxa en Bâton
 - 1 Technique moxa doux
 - 2 Technique moxa becquetage
 - 3 Technique moxa sur aiguille
- B) Le Moxa en Cône
 - 1.1 Technique moxibustion indirect
 - 1 Sur tranche de gingembre ou d'ail
 - 2 Sur pastille de terre cuite
 - 3 Sur du gros sel
 - 1.2 Technique de Moxa directs

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Week-end 8 (Action de la Ventouse)

DATE : 02, 03 Mai 2020

A) Fonctions et effets généraux

- 1 Définition
- 2 Effet sur la peau
- 3 Effet sur les muscles
- 4 Effet sur les articulations
- 5 Effet sur les organes digestifs
- 6 Effet sur le système nerveux

B) Le Moxa en Cône

- 1 Ventouse de verre
- 2 Ventouse de bambou
- 3 Ventouse mobile

C) Manipulation et précautions

Temps de formation : 32 jours soit 224 heures

Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures

Temps total : 34 jours soit 238 heures

EXAMEN

DATE : 03, 04 Juin 2020

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition.

Le groupe est constitué de 20 personnes maximums lors de la pratique pour faciliter l'échange.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification, cependant si il échoue, il bénéficiera d'une attestation de participation à la formation.

