

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE 2018-2019-2020

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2019		18/02 Mr Vaysse		15/04 Mr Vaysse	03/05 Mr Deydier-Bastide	28-29-30/06 Mr Deydier-Bastide	05-06-07/07 Mr Deydier-Bastide		02/09 Mr Vaysse	28/10 Mr Vaysse		11-12/12 Mr Deydier-Bastide
ANNEE 2020	06/01 Mr Vaysse		02/03 Mr Vaysse	27/04 Mr Vaysse	06/05 EXAMEN							

Les cours seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE et Monsieur Michel DEYDIER-BASTIDE de 8h à 18h.

Temps de la formation : 16 jours soit 128 heures et 1 journée d'examen soit 3 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectué sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE

Journée 1 et 2

Date : 18 février et 15 avril 2019

1. Présentation

- Généralités
- Les fondements philosophiques
- Historique
- Situation parmi les autres diététiques

Journée 3

Date : 03 mai 2019

2. La nourriture : de l'aliment au remède

- Santé, prévention, longévité
- Qu'est-ce qu'un aliment pour la M.T.C
- Rappel et apport des drogues, herbes, et autres produits de la pharmacopée chinoise

Journée 4, 5 et 6

Date : 28, 29 et 30 juin 2019

3. La Théorie

- Yin Yang
- Cinq mouvements
- Saveurs
- Nature
- Méridiens
- Mouvements

Journée 7, 8 et 9

Date : 05, 06 et 07 juillet 2019

4. Directives et conseils alimentaires

- L'équilibre
- La ration
- Les erreurs de l'alimentation moderne
- Les cinq natures énergétiques

Journée 10

Date : 02 septembre 2019

5. Principaux aliments et leurs caractéristiques

Journée 11

Date : 28 octobre 2019

6. Syndromes et diététique

- Pathologies du Qi.
- Pathologies du Sang.



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Journée 12 et 13

Date 11 et 12 décembre 2019

7. Syndromes et diététique (suite)

- Pathologies du Qi et du Sang.
- Les Liquides Organiques.

Journée 14

Date : 06 janvier 2020

8. Diététique chinoise et maladies psychiques

- Vide de Sang
- Vide de Qi
- Stagnation du Qi du Foie, dysharmonie Foie/Rate

Journée 15 (Suite diététique et maladies psychiques)

Date : le 02 mars 2020

- Montée du Yang du Foie
- Feu du Foie
- Vide de Yang des Reins
- Vide de Yin des Reins
- Vide du Jing des Reins

Journée 16 (Fin diététique et maladies psychiques)

Date : le 27 avril 2020

- Mucosités
- Mucosités obstruant les orifices du Cœur
- Mucosités - Vent
- Mucosités - Chaleur
- Stagnation de mucosité et de Qi

Temps de formation : 16 jours soit 128 heures.

Examen : 3 Heures

Date : 06 mai 2020

TEMPS TOTAL : 131 HEURES

