

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE 2019-2020

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2019			11-12- 13/03	22- 23/04	03/05	10- 11/06	11-12- /07		09-10- 11/09		04-05- 06/11 EXAMEN le 06	

Les cours seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE de 8h à 18h.

Temps de la formation : 15 jours soit 120 heures et 1 journée d'examen soit 8 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS DIETETIQUE CHINOISE

Journée 1 et 2

Date : 11 et 12 mars 2019

1. Présentation

- Généralités
- Les fondements philosophiques
- Historique
- Situation parmi les autres diététiques

Journée 3

Date : 13 mars 2019

2. La nourriture : de l'aliment au remède

- Santé, prévention, longévité
- Qu'est-ce qu'un aliment pour la M.T.C
- Rappel et apport des drogues, herbes, et autres produits de la pharmacopée chinoise

Journée 4, 5 et 6

Date : 22, 23 mai et 03 mai 2019

3. La Théorie

- Yin Yang
- Cinq mouvements
- Saveurs
- Nature
- Méridiens
- Mouvements

4. Directives et conseils alimentaires

- L'équilibre
- La ration
- Les erreurs de l'alimentation moderne
- Les cinq natures énergétiques

Journée 7, 8 et 9

Date : 10, 11 juin et 11 juillet 2019

5. Principaux aliments et leurs caractéristiques

Journée 10

Date : 12 juillet 2019

6. Syndromes et diététique

- Pathologies du Qi.
- Pathologies du Sang.

Journée 11

Date : 09 septembre 2019

7. Syndromes et diététique (suite)

- Pathologies du Qi et du Sang.
- Les Liquides Organiques.



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Journée 12 et 13

Date 10 et 11 septembre 2019

8. Diététique chinoise et maladies psychiques

- Vide de Sang
- Vide de Qi
- Stagnation du Qi du Foie, dysharmonie Foie/Rate

Journée 14

Date : 04 novembre 2019

- Montée du Yang du Foie
- Feu du Foie
- Vide de Yang des Reins
- Vide de Yin des Reins
- Vide du Jing des Reins

Journée 15 (Suite diététique et maladies psychiques)

Date : le 05 novembre 2019

- Mucosités
- Mucosités obstruant les orifices du Cœur
- Mucosités - Vent
- Mucosités - Chaleur
- Stagnation de mucosité et de Qi

Journée 16 Examen

Date : le 06 novembre 2019

Temps de formation : 15 jours soit 120 heures.

Examen : 8 Heures

Date : 06 novembre 2019

TEMPS TOTAL : 128 HEURES

Le détail des journées de formation est susceptible d'être modifié en fonction de l'avancement du groupe.

