

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING CURSUS PHARMACOPEE

**1ère année (les dates sont à venir)**

### Week-end 1

#### I. PRINCIPES FONDAMENTAUX

- 1 Rappels sur la Matière Médicale
- 2 Nature et Mouvement
- 3 Les Saveurs
- 4 Toxicité

#### II. LES HUIT REGLES

Sudorification  
Vomification  
Purgation  
Régularisation  
Calorification  
Rafraîchissement, purification de la chaleur  
Tonification, augmentation  
Dispersion, réduction

### Week-end 2

#### I. LES TONIQUES

- 1 Les toniques du Yin
- 2 Les toniques du Yang
- 3 Les toniques du Sang
- 4 Les toniques du Qi

#### II. LES PRODUITS QUI ACTIVENT LA CIRCULATION DU SANG ET ELIMINENT LA STAGNATION

### Week-end 3

#### I. LES PRODUITS QUI REGULENT LE QI ET ACTIVENT LA CIRCULATION DU QI

#### II. LES PRODUITS AROMATIQUES QUI ELIMINENT L'HUMIDITE

#### III. LES PRODUITS QUI ELIMINENT L'EAU ET L'HUMIDITE

- 1 Produits qui éliminent l'eau et réduisent les gonflements
- 2 Produits qui débloquent les urines et favorisent leur élimination
- 3 Produits qui favorisent l'élimination de l'Humidité et dissipent l'ictère

### Week-end 4

#### I. LES PRODUITS QUI DISPERSENT LE VENT ET L'HUMIDITE.

- 1 Produits qui dispersent les Vents/Humidité, et calment les douleurs
- 2 Produits qui relâchent les tendons et activent les Luo
- 3 Produits qui dispersent le Vent Humidité et fortifient les os et les tendons.

### Week-end 5

#### I. LES REMEDES QUI LIBERENT LE BIAO

- 1 Produits qui dispersent le Vent et le Froid
- 2 Produits qui dispersent le Vent et la Chaleur

#### II. LES PRODUITS QUI TRANSPERSENT LES GLAIRES, CALMENT LA TOUX ET LA DYSPEE

- 1 Produits qui réchauffent et éliminent les glaires froides
- 2 Produits qui éliminent les glaires chaleur
- 3 Remèdes qui calment la toux et l'asthénie



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Week-end 6

### I. LES PRODUITS QUI ELIMINENT LA CHALEUR

- 1 Produits qui éliminent la Chaleur et dispersent le Feu
- 2 Produits qui éliminent la Chaleur et rafraichissent le Sang
- 3 Produits qui éliminent la Chaleur Vide

## Week-end 7

### SUITE LES PRODUITS QUI ELIMINENT LA CHALEUR

- 4 Produits qui éliminent et libèrent les toxines.
  - produits maladies fébriles infectieuses
  - produits des abcès, furoncles, plaies et infections locales
  - anti-diarrhéique et produits pour la dysenterie
  - produits de l'inflammation de la gorge
  - produits qui éliminent la Chaleur et clarifient la vue.

## Week-end 8

### I. PRODUITS QUI CALMENT LE FOIE

- 1 Produits qui calment le Foie et apaisent le Vent
- 2 Produits qui calment le Foie et abaissent le Yang

### II. PRODUITS QUI CALMENT L'ESPRIT : LES TRANQUILISANTS

### III. PRODUITS QUI OUURENT LES ORIFICES

### IV. PRODUITS QUI RECHAUFFENT L'INTERIEUR

## Week-end 9

### I. LES EUPEPTIQUES

- 1 Produits qui facilitent la digestion et luttent contre les accumulations ou stagnation des aliments
- 2 Produits purgatifs et évacuants
- 3 Les vermifuges

## Week-end 10

### I. LES ASTRINGEANTS

- 1 Les antisudoraux
- 2 Les anti-diarrhéiques
- 3 Les anti-spermatorrhéiques
- 4 Les anti-diurétiques
- 5 Les anti-leucorrhéiques

### II. LES HEMOSTATIQUES

- 1 de caractère astringent
- 2 qui rafraichissent le sang
- 3 qui éliminent la stagnation
- 4 qui réchauffent les méridiens

### III. LES PRODUITS ANTALGIQUES ET ANESTHESIQUES



# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## 2<sup>ème</sup> année

### Week-end 1

- 1 Les règles de prescription
  - 2 Les méthodes de traitement
  - 3 Composition et classification des formules
  - 4 Les formules qui reconstituent et tonifient
- a Formules qui nourrissent le Yin  
b Formules qui tonifient le Yang  
c Formules qui nourrissent le Sang  
d Formules qui tonifient l'Energie  
e Formules qui nourrissent le Sang et tonifient le Qi

### Week-end 2

- 1 Les formules qui régularisent le Sang
- 2 Les formules qui régularisent l'Energie
- 3 Les formules qui activent la digestion et transforment les accumulations

### Week-end 3

- 1 Les formules qui chassent l'Humidité
- 2 Les formules qui chassent les Mucosités

### Week-end 4

- 1 Les formules qui tempèrent la Chaleur
- 2 Les formules qui traitent la canicule et tempèrent la Chaleur
- 3 Les formules qui traitent la sécheresse

### Week-end 5

- 1 Les formules qui calment l'Esprit
- 2 Les formules qui ouvrent les orifices

### Week-end 6

- 1 Les formules qui libèrent la superficie
- 2 Les formules qui traitent le Vent

### Week-end 7

- 1 Les formules qui réchauffent l'interne

### Week-end 8

- 1 Les formules purgatives
- 2 Les formules astringentes qui raffermissent

### Week-end 9

- 1 Les formules qui traitent les abcès
- 2 Les formules qui chassent les parasites

**Temps total : 18 jours 126h de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

