

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS REFLEXOLOGUE 2018-2019

THEORIE MTC & PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE

A = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **Q** = Qi Gong ; **R** = Réflexologie ; **S** = Shiatsu

| MOIS | JANVIER | FEVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE |
|-------------------|--|---------|--|-------|--|------|--|---------------------------------------|---|--|--|--|
| ANNEE 2018 | | | | | | | | | | Théorie 27-28/10 A, T, Q, R,S | Théorie 24-25/11 A, T, Q, R,S | Théorie 22-23/12 A, T, Q, R,S |
| | | | | | | | | | | Pratique 29-30/10 | | |
| ANNEE 2019 | Théorie 19-20/01 A, T, Q, R,S | | Théorie 16-17/03 A, T, R, S | | Théorie 11-12/05 A, T, R, S | | Théorie 13-14/07 A, T, R, S | Théorie 31/08 A, T, R, S | Théorie 01/09 A, T, R, S | Théorie 26-27/10 A,T,R,S | | 04-05/12 EXAMEN |
| | Pratique 21-22/01 | | Pratique 18-19/03 | | Pratique 13-14/05 | | Pratique 15-16/07 | Pratique 29-30/08 | Pratique 09-10/09 | | Pratique 24-25/10 | |
| | | | | | | | | | Atelier S'installer en Entreprise 11/09 | | | |

Les cours de théorie seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE et la pratique sera dispensée par Madame Stéphanie FERNANDEZ et Madame Julie DESIAGE de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Temps de la formation : 35 jours soit 231 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS REFLEXOLOGUE

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

COURS DE THEORIE MTC

Week-end 1

DATE: 27, 28 Octobre 2018

I) THEORIE DU YIN-YANG

A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

Week-end 2

DATE : 24, 25 Novembre 2018

II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du QI
- 3 Définition JING

Week-end 3

DATE : 22, 23 Décembre 2018

IV) LE QI

A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)
- 4 Wei Qi (qi défensif)

B) Mécanisme de la production du Qi

C) Fonctions du Qi

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



- 1 Propulsion
- 2 Réchauffer (thermo régularisation)
- 3 Défense
- 4 Activité d'homéostasie
- 5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)
D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

VI) LE SANG

- A) Formation et circulation du sang
- B) Fonctions du sang
- 1 Nutritive et humidification
- 2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

- A) Formation et diffusion des liquides organiques
- B) Fonctions des liquides organiques

VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

DATE : 19, 20 Janvier 2019

I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

- 1 Le cœur (Xin)
- 2 La rate (Pi)
- 3 Le poumon (Fei)
- 4 Le rein (Shen)
- 5 Le foie (Gan)

II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

- 1 Intestin Grêle (Xiao Chang)
- 2 Estomac (Wei)
- 3 Gros intestin (Da Chang)
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vésicule biliaire (Dan)
- 6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

- 1 Cerveau
- 2 Les Moelles
- 3 Les Os
- 4 L'Utérus
- 5 La Vésicule Biliaire
- 6 Les vaisseaux sanguins

IV) RELATION AVEC LES VISCERES

Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

- 1 Observation
- 2 Interrogation
- 3 Palpation
- 4 Oûie et odorat

Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

DATE : 11, 12 Mai 2019

I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

- 1 Yin-Yang
- 2 Biao Li
- 3 Froid-Chaleur
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vide- Plénitude

II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Week-end 7 (Diagnostic des quatre couches et des six couches)

DATE : 13, 14 Juillet 2019

Week-end 8 (Analyse des différentes manifestations de la douleur)

DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019

I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piquûre
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation de contraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piquûres d'insectes et morsures d'animaux

VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC

- A) Douleur provoquée par l'obstruction
 - B) Douleur provoquée par l'insuffisance
- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



- 2 Vide de sang provoquant la douleur
- 3 Vide de yin provoquant la douleur
- 4 Vide de yang provoquant la douleur
- C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

Week-end 9 (Diagnostic du Qi, du sang et des liquides organiques)

DATE : 26, 27 Octobre 2019

- A) Syndrome de Qi
 - 1 Vide du Qi
 - 2 Stagnation du Qi
- B) Syndrome du sang
 - 1 Vide de sang
 - 2 Stase de sang
 - 3 Chaleur dans le sang
- C) Syndrome mélangé
 - 1 Vide de Qi et de sang
 - 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
 - 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi
- D) Syndrome des liquides organiques
 - 1 Déficience des liquides organiques
 - 2 Stagnation des liquides organiques

COURS DE PRATIQUE

Pratique 1

Date : 29, 30 Octobre 2018

- Apprentissage du squelette du pied
- Apprentissage des techniques de massage du pied
- Localisation des trajets de méridiens sur le pied
- Localisation des points d'acupression principaux situés sur le pied
- Apprentissage des fonctions des points d'acupression principaux situés sur le pied

Pratique 2

Date : 21, 22 Janvier 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : nerveux, cerveau, locomoteur

Localisation des zones réflexes des systèmes : zones motrices, zones nerveuses

Pratique 3

Date : 18,19 Mars 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : sensoriel, immunitaire et lymphatique

Localisation des zones réflexes des systèmes : zones sensorielles, zones immuno- lymphatique

Pratique 4

Date : 13, 14 Mai 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : digestif et endocrinien

Localisation des zones réflexes des systèmes : zones digestives, zones endocrines

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Pratique 5

Date : 15, 16 Juillet 2019

- Localisation des différentes zones anatomiques de l'oreille
- Localisation des zones réflexes de l'oreille (Réflexologie Auriculaire)
- Apprentissage de la pose des grains en Réflexologie Auriculaire
- Apprentissage du bilan énergétique à travers l'oreille

Pratique 6

Date : 29, 30 Août 2019

- Repérage des points réflexes du visage
- Apprentissage des différents enchainements de Diem Chan et leur fonction
- Apprentissage du bilan énergétique à travers le visage
- Apprentissage du squelette de la main
- Localisation des zones réflexes de la main
- Localisation des trajets de méridiens sur la main
- Localisation des points d'acupression principaux situés sur la main
- Apprentissage des fonctions des points d'acupression principaux situés sur la main
- Apprentissage des techniques de massage de la main

Pratique 7

Date : 09, 10 Septembre

- Révision des bilans énergétiques appris en cours de théorie et appliquer à travers le métier de Réflexologue.
- Exemple concret de bilan énergétique et de principes de traitement

Atelier : S'installer dans la Profession

Date : 11 Septembre 2019

Pratique 8

Date : 24, 25 Octobre 2019

- Pratique de l'automassage
- Apprentissage de "la voie de la guérison"

Temps de formation : 35 jours soit 245 heures

Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures

Temps total : 37 jours soit 259 heures

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



EXAMEN

Date : 04, 05 Décembre 2019

Lors des séances de formations, des polycopiés seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition.

Le groupe est constitué de 20 personnes maximums lors de la pratique pour faciliter l'échange.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification, cependant si il échoue, il bénéficiera d'une attestation de participation à la formation.

