

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING DU CURSUS ACUPUNCTURE 2018-2019-2020

### THEORIE MTC & PRATIQUE DE L'ACUPUNCTURE

**A** = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **Q** = Qi Gong ; **R** = Réflexologue ; **S** = Shiatsu

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<b>ANNEE 2018</b>										<b>Théorie 27-28/10 A, T, Q, R, S</b>	<b>Théorie 24-25/11 A, T, Q, R, S</b>	<b>Théorie 22-23/12 A, T, Q, R, S</b>
<b>ANNEE 2019</b>	<b>Théorie 19-20/01 A, T, Q, R, S</b>	<b>Pratique Du 19 au 22/02</b>	<b>Théorie 16-17/03 A, T, R, S</b>	<b>Pratique Du 16 au 19/04</b>	<b>Théorie 11-12/05 A, T, R, S</b>	<b>Pratique Du 04 au 07/06</b>	<b>Théorie 13-14/07 A, T, R, S</b>	<b>Théorie 31/08 A, T, R, S</b>	<b>Théorie 01/09 A, T, R, S</b>	<b>Théorie 26-27/10 A, T, R, S</b>	<b>Pratique 01/11</b>	
									<b>Pratique Du 03 au 06/09</b>	<b>Pratique Du 29 au 31/10</b>		
<b>ANNEE 2020</b>	<b>Pratique Du 07 au 10/01</b>		<b>Pratique Du 03 au 06/03</b>	<b>Pratique Du 28 au 30/04</b>	<b>Pratique 01/05</b>	<b>01-02/06 EXAMEN</b>						

**Les cours de théorie et de pratique seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.**

Temps de la formation : 50 jours soit 350 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectué sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau [www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS ACUPUNCTURE

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

### Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

### COURS DE THEORIE MTC

#### Week-end 1

**DATE: 27, 28 Octobre 2018**

#### I) THEORIE DU YIN-YANG

##### A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

##### B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

#### Week-end 2

**DATE : 24, 25 Novembre 2018**

#### II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

#### III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du QI
- 3 Définition JING

#### Week-end 3

**DATE : 22, 23 Décembre 2018**

#### IV) LE QI

##### A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)
- 4 Wei Qi (qi défensif)

##### B) Mécanisme de la production du Qi

##### C) Fonctions du Qi

- 1 Propulsion
- 2 Réchauffer (thermo régularisation)

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



3 Défense

4 Activité d'homéostasie

5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)

D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

## VI) LE SANG

A) Formation et circulation du sang

B) Fonctions du sang

1 Nutritive et humidification

2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

## VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

A) Formation et diffusion des liquides organiques

B) Fonctions des liquides organiques

## VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

### Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

DATE : 19, 20 Janvier 2019

#### I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

1 Le cœur (Xin)

2 La rate (Pi)

3 Le poumon (Fei)

4 Le rein (Shen)

5 Le foie (Gan)

#### II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

1 Intestin Grêle (Xiao Chang)

2 Estomac (Wei)

3 Gros intestin (Da Chang)

4 Vessie (Pang Guang)

5 Vésicule biliaire (Dan)

6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

#### III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

1 Cerveau

2 Les Moelles

3 Les Os

4 L'Utérus

5 La Vésicule Biliaire

6 Les vaisseaux sanguins

#### IV) RELATION AVEC LES VISCERES

### Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

1 Observation

2 Interrogation

3 Palpation

4 Oûie et odorat

### Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

DATE : 11, 12 Mai 2019

#### I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

1 Yin-Yang

2 Biao Li

3 Froid-Chaleur

4 Vessie (Pang Guang)

5 Vide- Plénitude

#### II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



**Week-end 7 (Diagnostic des quatre couches et des six couches)**

**DATE : 13, 14 Juillet 2019**

**Week-end 8 (Analyse des différentes manifestations de la douleur)**

**DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019**

## **I ) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR**

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piquûre
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation de contraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

## **II) LOCALISATION DE LA DOULEUR**

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

## **III) TEMPS DE LA DOULEUR**

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

## **IV) INTENSITE DE LA DOULEUR**

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

## **V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR**

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

## **VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC**

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piquûres d'insectes et morsures d'animaux

## **VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC**

- A) Douleur provoquée par l'obstruction
- B) Douleur provoquée par l'insuffisance

- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
- 2 Vide de sang provoquant la douleur
- 3 Vide de yin provoquant la douleur

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



- 4 Vide de yang provoquant la douleur  
C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

## Week-end 9 (Diagnostic du Qi, du sang et des liquides organiques)

DATE : 26, 27 Octobre 2019

- A) Syndrome de Qi  
1 Vide du Qi  
2 Stagnation du Qi  
B) Syndrome du sang  
1 Vide de sang  
2 Stase de sang  
3 Chaleur dans le sang  
C) Syndrome mélangé  
1 Vide de Qi et de sang  
2 Vide de Qi entraînant une perte de sang  
3 Vide de sang entraînant un vide de Qi  
D) Syndrome des liquides organiques  
1 Déficience des liquides organiques  
2 Stagnation des liquides organiques

## COURS DE PRATIQUE

### Semaine 1 du mardi au vendredi (Théorie des Méridiens et des vaisseaux Luo)

DATE : Du 19 au 22 Février 2019

- A) Organisation du système Jing Luo  
B) Les 12 Méridiens Principaux  
C) Ce qui circule dans les méridiens  
D) Les 12 Méridiens Distincts  
E) Les 15 Vaisseaux Secondaires Luo Mai  
F) Les 8 Merveilleux Vaisseaux (ou curieux)  
G) La circulation du Wei Qi  
H) Les 1 Zones cutanées (12 Jing Jin, 12 Pi Bu, 12 Jing Shui)  
a) Gen Jie (Gen : le bout, l'extrémité ; Jie : le lien, les attaches)  
b) Biao Ben (Biao : la terminaison ; Ben : le tronc)  
c) Qi Jie (ruelle du qi)

### Semaine 2 du mardi au vendredi (Point d'acupuncture)

DATE : Du 16 au 19 Avril 2019

- A) Définition  
B) Points spécifiques  
1 Les 5 points Shu : jing, ying, shu, jing, he  
2 Point Source : yuan  
3 Point Luo  
4 Point Xi  
5 Point de croisement (jiao hui)  
6 Points hui-Réunion (les 8 grandes réunions)  
7 Points Xia he (d'union inférieure)  
8 Points Bei Shu du dos (assentiments)  
9 Points Mu (hérauts)  
10 Points Pen  
11 Loi des indications des points réguliers

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Semaine 3 du mardi au vendredi (Méthode de puncture, Moxibustion, Ventouse)

DATE : Du 04 au 07 Juin 2019

- A) Vue générale sur les méthodes de puncture
  - 1 Structure, normes et choix des aiguilles fines
  - 2 Préparation puncturale
    - 2.1 Exercices de la force des doigts et des techniques manipulateurs
    - 2.2 Choix de la position du patient
    - 2.3 Stérilisation
  - 3 Méthodes de puncture
    - 3.1 Insertion de l'aiguille
    - 3.2 Angle et profondeur de la puncture
    - 3.3 Observation du Qi (De qi)
    - 3.4 Manipulation de l'aiguille
    - 3.5 Méthode de tonification et dispersion habituellement utilisée
    - 3.6 Maintient en place et retrait de l'aiguille
  - B) Accidents éventuels et conduite à tenir
  - C) Techniques de puncture classiques
  - D) Méthodes de moxibustion et application de la ventouse
    - 1 Action de moxibustion
    - 2 Classification et techniques de la moxibustion
    - 3 Remarques sur l'action de la moxibustion
    - 4 Types et méthode d'application de la ventouse
    - 5 Indication
    - 6 Remarques sur l'application des ventouses

## Semaine 4 du mardi au vendredi (Méthode de traitement par les aiguilles)

DATE : Du 03 au 06 Septembre 2019

- A) Méthode de traitement par les points Ashi
- B) Méthode de traitement par la loi Yuan/Luo
- C) Méthode de traitement par la loi Mère/Fils
- D) Méthode de traitement Mu/Bei Shu
- E) Méthode des 3 aiguilles pour traiter la nuque
- F) Technique et points qui traitent la région du dos et des rachis

## Semaine 5 du mardi au vendredi (Méthode de traitement par syndrome)

DATE : Du 29 au 31 Octobre et 1<sup>er</sup> Novembre

- A) Tous les syndromes
- B) Pratiques

## Semaine 6 du mardi au vendredi (Auriculothérapie et techniques hors méridiens)

DATE : Du 07 au 10 Janvier 2020

- A) Anatomie du pavillon de l'oreille
- B) Localisation et indication des points auriculaires
- C) Détection et stimulation des points auriculaires
- D) Principes de la prescription des points auriculaires
- E) Remarques

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Semaine 7 du mardi au vendredi (Cranio-Puncture et Révision)

**DATE : Du 03 au 06 mars 2020**

- A) Localisation et indication des zones de stimulation
- B) Techniques de la cranio-puncture
- C) Remarques
- D) Révision du cursus

## Semaine 8 du mardi au vendredi (Cranio-Puncture et Révision)

**DATE : Du 28 au 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2020**

- A) Révisions et questions

**Temps de formation : 50 jours soit 350 heures**

**Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures**

**Temps total : 52 jours soit 364 heures**

## EXAMEN

**DATE : 01 et 02 Juin**

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition.

Le groupe est constitué de 20 personnes maximum lors de la pratique pour faciliter l'échange.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification, cependant si il échoue, il bénéficiera d'une attestation de participation à la formation.

