

PLANNING FORMATION TUI NA 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Juillet 2020		Août 2020		Septembre 2020		Octobre 2020		Novembre 2020		Décembre 2020	
M 1		S 1		M 1		J 1		D 1		M 1	
J 2		D 2		M 2		V 2		L 2		M 2	
V 3		L 3		J 3		S 3		M 3		J 3	
S 4		M 4		V 4		D 4		M 4		V 4	
D 5		M 5		S 5		L 5		J 5		S 5	
L 6		J 6		D 6		M 6		V 6		D 6	
M 7		V 7		L 7		M 7		S 7		L 7	
M 8		S 8		M 8		J 8		D 8		M 8	
J 9		D 9		M 9		V 9		L 9		M 9	
V 10		L 10		J 10		S 10		M 10		J 10	
S 11		M 11		V 11		D 11		M 11		V 11	
D 12		M 12		S 12		L 12		J 12		S 12	
L 13		J 13		D 13		M 13		V 13		D 13	
M 14		V 14		L 14		M 14		S 14		L 14	
M 15		S 15		M 15		J 15		D 15		M 15	
J 16		D 16		M 16		V 16		L 16		M 16	
V 17		L 17		J 17		S 17		M 17		J 17	
S 18		M 18		V 18		D 18		M 18		V 18	
D 19		M 19		S 19		L 19		J 19		S 19	Théorie cours 3
L 20		J 20		D 20		M 20		V 20		D 20	
M 21		V 21		L 21		M 21		S 21	Théorie cours 2	L 21	
M 22		S 22		M 22		J 22		D 22		M 22	
J 23		D 23		M 23		V 23		L 23		M 23	
V 24		L 24		J 24		S 24	Théorie cours 1	M 24		J 24	
S 25		M 25		V 25		D 25		M 25		V 25	
D 26		M 26		S 26		L 26		J 26		S 26	
L 27		J 27		D 27		M 27		V 27		D 27	
M 28		V 28		L 28		M 28		S 28		L 28	
M 29		S 29		M 29		J 29		D 29		M 29	
J 30		D 30		M 30		V 30		L 30		M 30	
V 31		L 31				S 31				J 31	

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

PLANNING FORMATION TUI NA 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Janvier 2021		Février 2021		Mars 2021		Avril 2021		Mai 2021		Juin 2021	
V 1		L 1		L 1		J 1		S 1		M 1	
S 2		M 2		M 2		V 2		D 2		M 2	
D 3		M 3		M 3		S 3	Théorie cours 6 squelette	L 3		J 3	
L 4		J 4		J 4		D 4		M 4		V 4	
M 5		V 5		V 5		L 5		M 5		S 5	Pratique cours 3
M 6		S 6	Théorie cours 4	S 6	Théorie cours 5 diététique	M 6		J 6		D 6	
J 7		D 7		D 7		M 7		V 7		L 7	
V 8		L 8		L 8		J 8		S 8		M 8	
S 9	Pratique cours 1	M 9		M 9		V 9		D 9		M 9	
D 10		M 10		M 10		S 10		L 10		J 10	
L 11		J 11		J 11		D 11		M 11		V 11	
M 12		V 12		V 12		L 12		M 12		S 12	
M 13		S 13		S 13		M 13		J 13		D 13	
J 14		D 14		D 14		M 14		V 14		L 14	
V 15		L 15		L 15		J 15		S 15	Théorie cours 7 muscles	M 15	
S 16		M 16		M 16		V 16		D 16		M 16	
D 17		M 17		M 17		S 17		L 17		J 17	
L 18		J 18		J 18		D 18		M 18		V 18	
M 19		V 19		V 19		L 19		M 19		S 19	
M 20		S 20		S 20		M 20		J 20		D 20	
J 21		D 21		D 21		M 21		V 21		L 21	
V 22		L 22		L 22		J 22		S 22		M 22	
S 23		M 23		M 23		V 23		D 23		M 23	
D 24		M 24		M 24		S 24	Pratique cours 2	L 24		J 24	
L 25		J 25		J 25		D 25		M 25		V 25	S'installer dans la profession
M 26		V 26		V 26		L 26		M 26		S 26	Anatomie viscères
M 27		S 27		S 27		M 27		J 27		D 27	Points LUO
J 28		D 28		D 28		M 28		V 28		L 28	
V 29				L 29		J 29		S 29		M 29	
S 30				M 30		V 30		D 30		M 30	
D 31				M 31				L 31			

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

PLANNING FORMATION TUI NA 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Juillet 2021		Août 2021		Septembre 2021		Octobre 2021		Novembre 2021		Décembre 2021	
J 1		D 1		M 1		V 1		L 1		M 1	
V 2		L 2		J 2		S 2		M 2		J 2	
S 3		M 3		V 3		D 3		M 3		V 3	
D 4		M 4		S 4		L 4		J 4		S 4	
L 5		J 5		D 5		M 5		V 5		D 5	
M 6		V 6		L 6		M 6		S 6		L 6	
M 7		S 7		M 7		J 7		D 7		M 7	
J 8		D 8		M 8		V 8		L 8		M 8	
V 9		L 9		J 9		S 9		M 9		J 9	
S 10		M 10		V 10		D 10		M 10		V 10	
D 11		M 11		S 11		L 11		J 11		S 11	Pratique cours 8
L 12		J 12		D 12		M 12		V 12		D 12	auriculothérapie
M 13		V 13		L 13		M 13		S 13	Pratique cours 7	L 13	
M 14		S 14		M 14		J 14		D 14	normalisation	M 14	
J 15		D 15		M 15		V 15		L 15		M 15	
V 16		L 16		J 16		S 16	Pratique cours 6	M 16		J 16	
S 17	Pratique cours 4	M 17		V 17		D 17	moxibustion japonaise et chinoise	M 17		V 17	
D 18		M 18		S 18	Pratique cours 5	L 18		J 18		S 18	
L 19		J 19		D 19		M 19		V 19		D 19	
M 20		V 20		L 20		M 20		S 20		L 20	
M 21		S 21		M 21		J 21		D 21		M 21	
J 22		D 22		M 22		V 22		L 22		M 22	
V 23		L 23		J 23		S 23		M 23		J 23	
S 24		M 24		V 24		D 24		M 24		V 24	
D 25		M 25		S 25		L 25		J 25		S 25	
L 26		J 26		D 26		M 26		V 26		D 26	
M 27		V 27		L 27		M 27		S 27		L 27	
M 28		S 28		M 28		J 28		D 28		M 28	
J 29		D 29		M 29		V 29		L 29		M 29	
V 30		L 30		J 30		S 30		M 30		J 30	
S 31		M 31				D 31				V 31	

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

PLANNING FORMATION TUI NA 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Janvier 2022		Février 2022		Mars 2022		Avril 2022		Mai 2022		Juin 2022	
S 1		M 1		M 1		V 1		D 1		M 1	
D 2		M 2		M 2		S 2		L 2		J 2	
L 3		J 3		J 3		D 3		M 3		V 3	
M 4		V 4		V 4		L 4		M 4		S 4	
M 5		S 5		S 5		M 5		J 5		D 5	
J 6		D 6		D 6		M 6		V 6		L 6	
V 7		L 7		L 7		J 7		S 7		M 7	
S 8	Révisions pratique + remise support	M 8		M 8		V 8		D 8		M 8	
D 9		M 9		M 9		S 9		L 9		J 9	
L 10		J 10		J 10		D 10		M 10		V 10	
M 11		V 11		V 11		L 11		M 11		S 11	
M 12		S 12		S 12		M 12		J 12		D 12	
J 13		D 13		D 13		M 13		V 13		L 13	
V 14		L 14		L 14		J 14		S 14		M 14	
S 15		M 15		M 15		V 15		D 15		M 15	
D 16		M 16		M 16		S 16		L 16		J 16	
L 17		J 17		J 17		D 17		M 17		V 17	
M 18		V 18		V 18		L 18		M 18		S 18	
M 19		S 19		S 19		M 19		J 19		D 19	
J 20		D 20		D 20		M 20		V 20		L 20	
V 21		L 21		L 21		J 21		S 21		M 21	
S 22		M 22		M 22		V 22		D 22		M 22	
D 23		M 23		M 23		S 23		L 23		J 23	
L 24		J 24		J 24		D 24		M 24		V 24	
M 25		V 25		V 25		L 25		M 25		S 25	
M 26	Examen théorique et pratique	S 26		S 26		M 26		J 26		D 26	
J 27		D 27		D 27		M 27		V 27		L 27	
V 28		L 28		L 28		J 28		S 28		M 28	
S 29				M 29		V 29		D 29		M 29	
D 30				M 30		S 30		L 30		J 30	
L 31				J 31				M 31			

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS TUI NA

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

Théorie Générale

DATE : 24, 25 Octobre 2020

- Théorie fondamentale

Théorie Générale

DATE : 21, 22 Novembre 2020

- Les émotions
- 2 éléments
- Le bilan énergétique partie 1

Théorie générale

DATE : 19, 20 Décembre 2020

- 3 éléments
- Les entrailles curieuses
- Le bilan énergétique partie 2

Pratique 1

DATE : 09, 10 Janvier 2021

- Les techniques de Tui Na
- Pose de ventouses et ventouses baladeuses

Théorie générale

DATE : 06, 07 Février 2021

- Douleurs rattachées aux syndromes principaux
- Les 4 couches et les 6 couches
- Exemple de bilan énergétique
- Le pouls et la prise de pouls

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Théorie générale

DATE : 06, 07 Mars 2021

- Diététique de base
- Diététique rattachée aux syndromes principaux

Anatomie Squelette

DATE : 03, 04 Avril 2021

- Apport théorique et palpatoire

Pratique 2

DATE : 24, 25 Avril 2021

- Les massages spécifiques (torticolis, etc.)

Anatomie Muscles

DATE : 15, 16 Mai 2021

- Apport théorique et palpatoire

Pratique 3

DATE : 05, 06 Juin 2021

- Massages spécifiques (suite)

S'installer dans la profession

DATE : 25 Juin 2021

Anatomie Viscères

DATE : 26 Juin 2021

- Apport théorique et palpatoire

Communication

DATE : 27 Juin 2021

- Points LUO

Pratique 4

DATE : 17, 18 Juillet 2021

- Massages spécifiques (suite)

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Pratique 5

DATE : 18, 19 Septembre 2021

- Massages spécifiques (suite et fin)

Pratique 6

DATE : 16, 17 Octobre 2021

- Moxibustion directe et indirecte
- Moxibustion Japonaise

Pratique 7

DATE : 13, 14 Novembre 2021

- Normalisation cheville, genoux, hanche
- Révisions et compléments des tests de sécurité

Pratique 8

DATE : 11, 12 Décembre 2021

- Auriculothérapie

Révisions générales ; examen blanc ; présentation des supports de communication

DATE : 08, 09 Janvier 2022

- Examen blanc
- Révisions générales des cours théoriques et pratiques
- Présentation des supports de communication
- Projet professionnel

Examen final :

DATE : 25, 26 ou 27 ou 28 Janvier 2022

Temps de formation théorique : 10 jours soit 70 heures

Temps de formation pratique : 17 jours soit 119 heures

Temps de formation en anatomie : 5 jours soit 35 heures

Temps de formation pour l'aide à l'installation en entreprise et communication : 1 jour soit 7 heures

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Temps de révisions générales et examen blanc : 2 jours soit 14 heures

Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures

Temps total : 37 jours soit 259 heures

Le contenu et le rythme de formation sont susceptibles d'évoluer légèrement en fonction de l'avancement et de la progression de chacun.

Lors des séances de formations, des photocopiés seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification professionnelle FFP, cependant s'il échoue, il bénéficiera d'une certification professionnelle FFP partielle.

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Organisme de formation : Centre de formation A Fleur De Peau- EURL au capital de 1000€ - siège social : 6 Cours de la Liberté, 69003 Lyon, France - Siret n°502 651 284 000 15 - APE : 8559A - Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 - N° d'activité du centre : 82 69 12544 69 - Email : afleurdepeaulyon@gmail.com

Nature de la formation : Apprentissage de la théorie fondamentale et des techniques de Tui Na, des gestes, des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est à la fois théorique et pratique et aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Celle-ci rentre dans le cadre de l'article L.6313-1 à 15 du Code du Travail portant sur l'organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

Objectif de la formation : Etre capable de donner la meilleure séance possible du massage enseigné, et ainsi de permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur ou de retrouver son dynamisme.

Moyens techniques et pédagogiques : Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Un espace vide est aussi présent à côté de toutes les photos afin qu'il puisse expliquer avec ses propres termes le mouvement et ainsi mieux le retenir. Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition. La lecture d'ouvrages divers est conseillée également.

Encadrement : Aurélia Papucci, fondatrice du centre A Fleur De Peau, issue d'un BTS architecture, elle s'est formée aux massages du monde depuis 2008. Connaissances : Mise en œuvre de formation en massage de bien-être et de relaxation, Mise en œuvre de massage de bien-être et de relaxation, Mise en œuvre du soin de rajeunissement et d'amincissement avec le matériel Debussy Thermodermie

Elle a travaillé à Matériel Debussy Thermodermie en tant que représentante. Attestation de stage pour le drainage lymphatique, Méthode Vodder,

Formation au massage Californien et Ayurvédique – Société Noah Massage,

Formation au massage Californien-Suédois, Balinais, Réflexologie plantaire Thaïlandaise, Lomi-lomi, Ayurvédique – École Azenday,

Formation au massage à la cire de bougie - Ecole européenne du Bien-Être,

Formation au Tui-na de bien-être, massage femme enceinte, massage bébé, tampon de Siam, palper-rouler, pierres chaudes, thai à l'huile, anatomie, Formation thaïlandais traditionnel au sol niveau 1 et 2, californien au sol, réflexologie plantaire chinoise, shiroabhyanga, bol kansu, marmathérapie, relaxation coréenne, amma assis, udvartana, deep tissue, Formation kobido niveau 1 et 2, massage malaisien, chi-nei-tsang, Tui Na de bien-être, bébé enfant, Tui Na des saisons de niveau 2, cursus Reflexologue, gommage et enveloppement, massage pour personnes âgées, Amma assis, Ayurvédique Tri Doshas, bambou, Californien au sol, initiation massage, marmathérapie, bol kansu, udvartana, aromathérapie, réflexologie plantaire, palmaire,

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formationmassage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 2 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



auriculaire et faciale, Diététique Chinoise (en cours), pain basti, tui na dos, tui na des émotions
École - A Fleur de Peau,

Tui Na 1^{ère} année, Ecole Shao Yang

Expériences professionnelles : Responsable magasin et formatrice des superviseurs chez Grand Frais et Cerise et Potiron de 2005 à 2008.

Fondatrice et gérante du centre de formation A Fleur de Peau depuis 2008.

Stéphanie Miranda,

Parcours : 2006 Baccalauréat Littéraire

2007 Licence en Musique

2008 Cap Esthétique Cosmétique

2007 – 2009 BTS Esthétique Cosmétique

2010- 2016 Formation en massage de bien-être

2009 – 2020 Formation complémentaire en luxopuncture

Animatrice et maquilleuse pour de grandes marques (lolita lempicka, burberry, Christian Lacroix, etc.), Adjointe responsable Chanel, Morgan, Shiseido, Clarins aux Galeries Lafayette, Praticienne en massage de bien-être de 2009 à 2012, Responsable adjointe Spa Praticienne à l'hotel 5* Sofitel de 2010 à 2012, formatrice en massage de bien-être et jury examen CQP et BTS Esthétique à l'école Sylvia Terrade de Lyon. Actuellement, gérante d'un centre de santé-bien-être où elle pratique et forme les professionnels de santé à la Luxopuncture (réflexologie par infrarouge mêlant acupuncture et auriculothérapie) à Lyon.

Connaissances : Mise en œuvre des bases théoriques et de la pratique du massage de bien-être, mise en œuvre des techniques de massage bien-être et mise en œuvre des pratiques de management et gestion d'entreprise.

Stéphanie Geib,

Parcours : 2014 Massage Tuina Minceur/Draineur 2015 Massage Tuina Femme Enceinte ; Massage Tuina pour Bébé ; 2016 Praticienne en médecine chinoise, Tuina ; 2018 Professeur de Qi Gong ; 2019 XI LIN niveau 1(psychologie)

2014 Step By Steph Praticienne MTC

2017 Centre Social et culturel des combes Qi Gong Sénior

2019 Association Gingko Qi Gong

Connaissances : Pratique de médecine Traditionnelle Chinoise en Tui Na et Qi Gong

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formationmassage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 2 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Antoine Vénézia,

Parcours : 2014 Diplôme National de MTC délivré par la Confédération Française de MTC ; Certificat Pharmacopée délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; Certificat d'Acupuncture délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; 2013 Certificat de Médecine Manuelle délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; 2000 DESS Mesure Physique Université Lyon 1

2014 Spécialisation Médecine Manuel Niveau 1 et 2 - IMTC

2015 Acupuncture des méridiens Dr TAN niv 1

2016 Acupuncture des méridiens Dr TAN niv 2 ; Bilan Energétique- JC RAOUX

2017 Acupuncture Optimal module 1,2,3 - JS PROT ; Formation Pharmacopée Jing Fang - P SIONNEAU

2018 Acupuncture Optimal module 4,5,6,7 - JS PROT ; XIAO ET TUINA - Corinne HO BA DAM

Conseiller Départemental de la Drôme en 2000 ; 2013 Auto-entreprise - Cabinet de Médecine Chinoise

Connaissances : Conception et animation de module de formation

Bonnardel Mathieu,

Parcours : 2008 Baccalauréat Economique et social spécialité mathématique ; 2010 DEUG STAPS ; 2014 BPJEPS AGFF mention D ; 2015 Licence STAPS ; 2016 Maîtrise STAPS Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive.

Formation en Neurologie Appliquée à la Performance Sportive et Human Movement Specialist en 2019.

De 2015 à 2016 Préparateur sportif au LOU Rugby Association, et aussi Préparateur physique et posturologue à son compte. 2018 à 2019, préparateur physique et enseignant au Tennis Club Fidésien ; EDNH Diderot Education et Peyrefitte Sport.

Connaissances : Conception et animation de module de formation en anatomie

Prérequis et public concerné par la formation : Toute personne de 18 ans et plus en bonne santé et qui comprend la langue française peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes. Aucun niveau ni connaissance antérieure n'est requis. Le groupe est de 20 personnes pour 1 professeur.

Durée de la formation : La formation Tui Na se déroule sur 35 jours soit 245H et 2 jours d'examen soit 14h. Les cours ont lieu de 9H00 à 17H00 du premier jour au dernier jour. Une pause déjeuner d'1 heure est incluse. Un temps de révision personnel est recommandé chaque soir et entre chaque session de formation.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formationmassage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 2 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Coût de la formation : Le montant de la formation est de 4580€ HT et TTC, soit un coût horaire de 17,68€ HT et TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022. Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est non assujettie à la TVA.

Date de la formation : du 24 octobre 2020 au 09 janvier 2022 – Examen 25 janvier et 26 ou 27 ou 28 janvier 2022

Programme de la formation : Apprendre à se mettre en condition pour donner un bon massage, tel que la concentration, la respiration, la posture. Un soin particulier est porté tout au long de la formation sur la posture et l'utilisation du poids de notre corps afin d'éviter de se fatiguer rapidement, mais aussi de donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage. Apprendre la technique : Les gestes spécifiques à la technique du Tui Na sont enseignés. Aspects importants dans la pratique : Les grands principes du Tui Na (origine, objectif et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée.

Méthode pédagogique : L'enseignement donné est surtout axé sur le côté pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants reproduisent ensuite les gestes vus quelques minutes plus tôt grâce à la formation de binôme. L'un massera sur l'autre, puis les rôles seront inversés. Ils connaîtront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice ou le formateur corrigeront alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondront aux questions des uns et des autres. Le(a) formateur(ice) veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes. Cela reste la meilleure méthode pour être le plus près possible de la réalité du monde du travail dans le massage de bien-être et de relaxation

Validation de la formation en vue de l'obtention de la certification professionnelle FFP : Le contrôle et la validation de la formation se déroule chaque jour, un contrôle final est prévu en fin de formation pour l'obtention du cursus. Il faut avoir validé une moyenne de 12/20. Le(a) formateur(ice) pourra demander aux participants de pratiquer sur elle une partie au du protocole enseigné.

Engagement du centre : Donner la prestation définie dans cette annexe. Etre à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.