

PLANNING FORMATION REFLEXOLOGUE 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Juillet 2020		Août 2020		Septembre 2020		Octobre 2020		Novembre 2020		Décembre 2020	
M	1	S	1	M	1	J	1	D	1	M	1
J	2	D	2	M	2	V	2	L	2	M	2
V	3	L	3	J	3	S	3	M	3	J	3
S	4	M	4	V	4	D	4	M	4	V	4
D	5	M	5	S	5	L	5	J	5	S	5
L	6	J	6	D	6	M	6	V	6	D	6
M	7	V	7	L	7	M	7	S	7	L	7
M	8	S	8	M	8	J	8	D	8	M	8
J	9	D	9	M	9	V	9	L	9	M	9
V	10	L	10	J	10	S	10	M	10	J	10
S	11	M	11	V	11	D	11	M	11	V	11
D	12	M	12	S	12	L	12	J	12	S	12
L	13	J	13	D	13	M	13	V	13	D	13
M	14	V	14	L	14	M	14	S	14	L	14
M	15	S	15	M	15	J	15	D	15	M	15
J	16	D	16	M	16	V	16	L	16	M	16
V	17	L	17	J	17	S	17	M	17	J	17
S	18	M	18	V	18	D	18	M	18	V	18
D	19	M	19	S	19	L	19	J	19	S	19
L	20	J	20	D	20	M	20	V	20	D	20
M	21	V	21	L	21	M	21	S	21	L	21
M	22	S	22	M	22	J	22	D	22	M	22
J	23	D	23	M	23	V	23	L	23	M	23
V	24	L	24	J	24	S	24	M	24	J	24
S	25	M	25	V	25	D	25	M	25	V	25
D	26	M	26	S	26	L	26	J	26	S	26
L	27	J	27	D	27	M	27	V	27	D	27
M	28	V	28	L	28	M	28	S	28	L	28
M	29	S	29	M	29	J	29	D	29	M	29
J	30	D	30	M	30	V	30	L	30	M	30
V	31	L	31			S	31			J	31

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.



PLANNING FORMATION REFLEXOLOGUE 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Janvier 2021		Février 2021		Mars 2021		Avril 2021		Mai 2021		Juin 2021	
V 1		L 1		L 1		J 1		S 1		M 1	
S 2		M 2		M 2		V 2		D 2		M 2	
D 3		M 3		M 3		S 3		L 3		J 3	
L 4		J 4		J 4		D 4		M 4		V 4	
M 5		V 5		V 5		L 5		M 5		S 5	
M 6		S 6	Théorie cours 5	S 6	Théorie cours 6 Diététique	M 6		J 6		D 6	
J 7		D 7		D 7		M 7		V 7		L 7	
V 8		L 8		L 8		J 8		S 8		M 8	
S 9		M 9		M 9		V 9		D 9		M 9	
D 10		M 10		M 10		S 10	Pratique cours 2	L 10		J 10	
L 11		J 11		J 11		D 11		M 11		V 11	
M 12		V 12		V 12		L 12		M 12		S 12	
M 13		S 13		S 13		M 13		J 13		D 13	
J 14		D 14		D 14		M 14		V 14		L 14	
V 15		L 15		L 15		J 15		S 15		M 15	
S 16	Théorie cours 4 squelette + muscles	M 16		M 16		V 16		D 16		M 16	
D 17		M 17		M 17		S 17		L 17		J 17	
L 18		J 18		J 18		D 18		M 18		V 18	
M 19		V 19		V 19		L 19		M 19		S 19	Pratique cours 4
M 20		S 20		S 20		M 20		J 20		D 20	
J 21		D 21		D 21		M 21		V 21		L 21	
V 22		L 22		L 22		J 22		S 22	Pratique cours 3	M 22	
S 23		M 23		M 23		V 23		D 23		M 23	
D 24		M 24		M 24		S 24		L 24		J 24	
L 25		J 25		J 25		D 25		M 25		V 25	S'installer dans la profession
M 26		V 26		V 26		L 26		M 26		S 26	Anatomie viscères
M 27		S 27		S 27		M 27		J 27		D 27	Points LUO
J 28		D 28		D 28		M 28		V 28		L 28	
V 29				L 29		J 29		S 29		M 29	
S 30				M 30		V 30		D 30		M 30	
D 31				M 31				L 31			

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

PLANNING FORMATION REFLEXOLOGUE 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Juillet 2021		Août 2021		Septembre 2021		Octobre 2021		Novembre 2021		Décembre 2021	
J 1		D 1		M 1		V 1		L 1		M 1	
V 2		L 2		J 2		S 2		M 2		J 2	
S 3		M 3		V 3		D 3		M 3		V 3	
D 4		M 4		S 4		L 4		J 4		S 4	
L 5		J 5		D 5		M 5		V 5		D 5	
M 6		V 6		L 6		M 6		S 6		L 6	
M 7		S 7		M 7		J 7		D 7		M 7	
J 8		D 8		M 8		V 8		L 8		M 8	
V 9		L 9		J 9		S 9		M 9		J 9	
S 10		M 10		V 10		D 10		M 10		V 10	
D 11		M 11		S 11		L 11		J 11		S 11	
L 12		J 12		D 12		M 12		V 12		D 12	
M 13		V 13		L 13		M 13		S 13		L 13	
M 14		S 14		M 14		J 14		D 14		M 14	
J 15		D 15		M 15		V 15		L 15		M 15	
V 16		L 16		J 16		S 16		M 16		J 16	
S 17		M 17		V 17		D 17		M 17		V 17	
D 18		M 18		S 18		L 18		J 18		S 18	Révisions pratique
L 19		J 19		D 19		M 19		V 19		D 19	
M 20		V 20		L 20		M 20		S 20	Pratique cours 10 moxibustion japonaise et chinoise	L 20	
M 21		S 21		M 21		J 21		D 21		M 21	
J 22		D 22		M 22		V 22		L 22		M 22	
V 23		L 23		J 23		S 23	Pratique cours 8	M 23		J 23	
S 24	Pratique cours 5	M 24		V 24		D 24		M 24		V 24	
D 25		M 25		S 25	Pratique cours 7	L 25	Pratique cours 9	J 25		S 25	
L 26		J 26		D 26		M 26		V 26		D 26	
M 27		V 27		L 27		M 27		S 27		L 27	
M 28		S 28	Pratique cours 6	M 28		J 28		D 28		M 28	
J 29		D 29		M 29		V 29		L 29		M 29	
V 30		L 30		J 30		S 30		M 30		J 30	
S 31		M 31				D 31				V 31	

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

PLANNING FORMATION REFLEXOLOGUE 2020 - 2022



ECOLE DE MASSAGE A FLEUR DE PEAU

Lieu des cours : 6 cours de la Liberté
69003 Lyon - Horaires : 9h - 17h

2 inscriptions sur un même devis : -10%

Janvier 2022		Février 2022		Mars 2022		Avril 2022		Mai 2022		Juin 2022	
S	1	M	1	M	1	V	1	D	1	M	1
D	2	M	2	M	2	S	2	L	2	J	2
L	3	J	3	J	3	D	3	M	3	V	3
M	4	V	4	V	4	L	4	M	4	S	4
M	5	S	5	S	5	M	5	J	5	D	5
J	6	D	6	D	6	M	6	V	6	L	6
V	7	L	7	L	7	J	7	S	7	M	7
S	8	M	8	M	8	V	8	D	8	M	8
D	9	M	9	M	9	S	9	L	9	J	9
L	10	J	10	J	10	D	10	M	10	V	10
M	11	V	11	V	11	L	11	M	11	S	11
M	12	S	12	S	12	M	12	J	12	D	12
J	13	D	13	D	13	M	13	V	13	L	13
V	14	L	14	L	14	J	14	S	14	M	14
S	15	M	15	M	15	V	15	D	15	M	15
D	16	M	16	M	16	S	16	L	16	J	16
L	17	J	17	J	17	D	17	M	17	V	17
M	18	V	18	V	18	L	18	M	18	S	18
M	19	S	19	S	19	M	19	J	19	D	19
J	20	D	20	D	20	M	20	V	20	L	20
V	21	L	21	L	21	J	21	S	21	M	21
S	22	M	22	M	22	V	22	D	22	M	22
D	23	M	23	M	23	S	23	L	23	J	23
L	24	J	24	J	24	D	24	M	24	V	24
M	25	V	25	V	25	L	25	M	25	S	25
M	26	S	26	S	26	M	26	J	26	D	26
J	27	D	27	D	27	M	27	V	27	L	27
V	28	L	28	L	28	J	28	S	28	M	28
S	29			M	29	V	29	D	29	M	29
D	30			M	30	S	30	L	30	J	30
L	31			J	31			M	31		

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté, 69003 Lyon - Tél. : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 | Siret n°502 651 284 - N°d'activité de centre de formation 82 69 12544 69 - APE : 8559 A - www.centre-formationmassage.com

* Offre non cumulable avec d'autres promotions, avec les cursus longs de plus de 200h et valable uniquement pour les financements personnels.

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS REFLEXOLOGUE

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

Théorie Générale

DATE : 24, 25 Octobre 2020

- Théorie fondamentale

Théorie Générale

DATE : 21, 22 Novembre 2020

- Les émotions
- 2 éléments
- Le bilan énergétique partie 1

Pratique 1

DATE : 23, 24 Novembre 2020

- Repérage des tissus Yin/Yang
- Points réflexes
- 10 points de base en acupression + technique de massage
- Principe de projection de base

Théorie générale

DATE : 19, 20 Décembre 2020

- 3 éléments
- Les entrailles curieuses
- Le bilan énergétique partie 2

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Anatomie Squelette et muscles

DATE : 16, 17 Janvier 2021

- Anatomie squelette (théorique et palpatoire)
- Anatomie musculaires (théorique et palpatoire)

Théorie générale

DATE : 06, 07 Février 2021

- Douleurs rattachées aux syndromes principaux
- Les 4 couches et les 6 couches
- Exemple de bilan énergétique
- Le pouls et la prise de pouls

Théorie générale

DATE : 06, 07 Mars 2021

- Diététique de base
- Diététique rattachée aux syndromes principaux

Pratique 2

DATE : 10, 11 Avril 2021

- Zone réflexe sur 3 systèmes
- Bilan énergétique

Pratique 3

DATE : 22, 23 Mai 2021

- Zone réflexe sur 3 systèmes
- Bilan énergétique

Pratique 4

DATE : 19, 20 Juin 2021

- Zone réflexe sur 3 systèmes
- Bilan énergétique

S'installer dans la profession

DATE : 25 Juin 2021

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Anatomie viscères

DATE : 26 Juin 2021

- Anatomie viscères (théorique et palpatoire)

Points LUO

DATE : 27 Juin 2021

Pratique 5

DATE : 24, 25 Juillet 2021

- Zone réflexe sur 3 systèmes
- Bilan énergétique

Pratique 6

DATE : 28, 29 Août 2021

- Réflexologie palmaire

Pratique 7

DATE : 25, 26 Septembre 2021

- Réflexologie faciale

Pratique 8

DATE : 23, 24 Octobre 2021

- Réflexologie auriculaire partie 1

Pratique 9

DATE : 25, 26 Octobre 2021

- Réflexologie auriculaire partie 2

Pratique 10

DATE : 20, 21 Novembre 2021

- Moxibustion directe et indirecte
- Moxibustion Japonaise

Révisions générales ; examen blanc ; présentation des supports de communication

DATE : 18, 19 Décembre 2021

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



- Examen blanc
- Révisions générales des cours théoriques et pratiques
- Présentation des supports de communication
- Projet professionnel

Examen final :

DATE : 10 et 11 ou 12 ou 12 Janvier 2021

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Temps de formation théorique : 11 jours soit 77 heures

Temps de formation pratique : 20 jours soit 140 heures

Temps de formation en anatomie : 3 jours soit 21 heures

Temps de formation pour l'aide à l'installation en entreprise et communication : 1 jour soit 7 heures

Temps de révisions générales : 2 jours soit 14 heures

Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures

Temps total : 39 jours soit 273 heures

Le contenu et le rythme de formation sont susceptibles d'évoluer légèrement en fonction de l'avancement et de la progression de chacun.

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une attestation de fin de formation, cependant s'il échoue, il bénéficiera d'une attestation de fin de formation partielle.

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Organisme de formation : Centre de formation A Fleur De Peau- EURL au capital de 1000€ -
siège social : 6 Cours de la Liberté, 69003 Lyon, France - Siret n°502 651 284 000 15 - APE : 8559A
- Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 – N° d'activité du centre : 82 69 12544 69 - Email :
aflleurdepeaulyon@gmail.com

Nature de la formation : Apprentissage de la théorie fondamentale et des techniques de
réflexologie, des gestes, des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est à
la fois théorique et pratique et aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Celle-ci rentre
dans le cadre de l'article L.6313-1 à 15 du Code du Travail portant sur l'organisation de la
formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

Objectif de la formation : Etre capable de donner la meilleure séance possible du massage
enseigné, et ainsi de permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur
ou de retrouver son dynamisme.

Moyens techniques et pédagogiques : Un support de cours permet d'expliquer chaque
mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis
à chaque participant. Un espace vide est aussi présent à côté de toutes les photos afin qu'il
puisse expliquer avec ses propres termes le mouvement et ainsi mieux le retenir. Des tables de
massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles
sont mises à disposition. La lecture d'ouvrages divers est conseillée également.

Encadrement :

Aurélia Papucci, fondatrice du centre A Fleur De Peau, issue d'un BTS architecture, elle s'est
formée aux massages du monde depuis 2008. Connaissances : Mise en œuvre de formation
en massage de bien-être et de relaxation, Mise en œuvre de massage de bien-être et de
relaxation, Mise en œuvre du soin de rajeunissement et d'amincissement avec le matériel
Debussy Thermodermie

Elle a travaillé à Matériel Debussy Thermodermie en tant que représentante. Attestation de
stage pour le drainage lymphatique, Méthode Vodder,

Formation au massage Californien et Ayurvédique – Société Noah Massage,

Formation au massage Californien-Suédois, Balinais, Réflexologie plantaire Thaïlandaise, Lomi-
lomi, Ayurvédique – École Azenday,

Formation au massage à la cire de bougie - Ecole européenne du Bien-Être,

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Formation au Tui-na de bien-être, massage femme enceinte, massage bébé, tampon de Siam, palper-rouler, pierres chaudes, thai à l'huile, anatomie, Formation thaïlandais traditionnel au sol niveau 1 et 2, californien au sol, réflexologie plantaire chinoise, shiroabhyanga, bol kansu, marmathérapie, relaxation coréenne, amma assis, udvartana, deep tissue, Formation kobido niveau 1 et 2, massage malaisien, chi-nei-tsang, Tui Na de bien-être, bébé enfant, Tui Na des saisons de niveau 2, cursus Reflexologue, gommage et enveloppement, massage pour personnes âgées, Amma assis, Ayurvédique Tri Doshas, bambou, Californien au sol, initiation massage, marmathérapie, bol kansu, udvartana, aromathérapie, réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et faciale, Diététique Chinoise (en cours), pain basti, tui na dos, tui na des émotions École - A Fleur de Peau,

Tui Na 1^{ère} année, Ecole Shao Yang

Expériences professionnelles : Responsable magasin et formatrice des superviseurs chez Grand Frais et Cerise et Potiron de 2005 à 2008.

Fondatrice et gérante du centre de formation A Fleur de Peau depuis 2008.

Stéphanie Fernandes

Parcours : 1996 Baccalauréat Général Série Littéraire ; 1996-1998 DEUG de Droit (Niveau) ; 1999-2001 DEUG de Psychologie ; 2001-2002 Licence de Psychologie ; 2003- 2004 DU2 d'Approfondissement des Pratiques en Criminologie Clinique ; 2002- 2004 Maîtrise de Psychologie

2017 Formation à la diététique chinoise – Carine Barret

2016-2018 Pratique du Qi Qong – Nancy Haslay

2016-2017 Attestation de validation des acquis Cursus Réflexologue issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise – Ecole A Fleur de Peau (Lyon)

2003-2004 Stagiaire criminologue et formation à l'expertise auprès d'un expert judiciaire (milieu carcéral, cabinet) avec Daniel Settelen (Lyon)

2001-2003 Stagiaire Psychologue clinicienne au sein de la Maison d'Accueil Spécialisé Maurice Beaujard – Hôpital du Vinatier (Lyon)

Gérante et Praticienne Reflexologue en énergétique Chinoise à son compte depuis 2017

Connaissances : Mise en œuvre de la pratique en réflexologie et en massage de bien-être, mise en œuvre des connaissances de gestion d'entreprise.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formationmassage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Stéphanie Miranda,

Parcours : 2006 Baccalauréat Littéraire

2007 Licence en Musique

2008 Cap Esthétique Cosmétique

2007 – 2009 BTS Esthétique Cosmétique

2010- 2016 Formation en massage de bien-être

2009 – 2020 Formation complémentaire en luxopuncture

Animatrice et maquilleuse pour de grandes marques (lolita lempicka, burberry, Christian Lacroix, etc.), Adjointe responsable Chanel, Morgan, Shiseido, Clarins aux Galeries Lafayette, Praticienne en massage de bien-être de 2009 à 2012, Responsable adjointe Spa Praticienne à l'hotel 5* Sofitel de 2010 à 2012, formatrice en massage de bien-être et jury examen CQP et BTS Esthétique à l'école Sylvia Terrade de Lyon. Actuellement, gérante d'un centre de santé-bien-être où elle pratique et forme les professionnels de santé à la Luxopuncture (réflexologie par infrarouge mêlant acupuncture et auriculothérapie) à Lyon.

Connaissances : Mise en œuvre des bases théoriques et de la pratique du massage de bien-être, mise en œuvre des techniques de massage bien-être et mise en œuvre des pratiques de management et gestion d'entreprise.

Stéphanie Geib,

Parcours : 2014 Massage Tuina Minceur/Draineur 2015 Massage Tuina Femme Enceinte ; Massage Tuina pour Bébé ; 2016 Praticienne en médecine chinoise, Tuina ; 2018 Professeur de Qi Gong ; 2019 XI LIN niveau 1 (psychologie)

2014 Step By Steph Praticienne MTC

2017 Centre Social et culturel des combes Qi Gong Sénior

2019 Association Gingko Qi Gong

Connaissances : Pratique de médecine Traditionnelle Chinoise en Tui Na et Qi Gong

Bonnardel Mathieu,

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Parcours : 2008 Baccalauréat Economique et social spécialité mathématique ; 2010 DEUG STAPS ; 2014 BPJEPS AGFF mention D ; 2015 Licence STAPS ; 2016 Maîtrise STAPS Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive.

Formation en Neurologie Appliquée à la Performance Sportive et Human Movement Specialist en 2019.

De 2015 à 2016 Préparateur sportif au LOU Rugby Association, et aussi Préparateur physique et posturologue à son compte. 2018 à 2019, préparateur physique et enseignant au Tennis Club Fidésien ; EDNH Diderot Education et Peyrefitte Sport.

Connaissances : Conception et animation de module de formation en anatomie

Antoine Venezia,

Parcours : 2014 Diplôme National de MTC délivré par la Confédération Française de MTC ; Certificat Pharmacopée délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; Certificat d'Acupuncture délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; 2013 Certificat de Médecine Manuelle délivré par l'Institut de MTC (IMTC) ; 2000 DESS Mesure Physique Université Lyon 1

2014 Spécialisation Médecine Manuel Niveau 1 et 2 - IMTC

2015 Acupuncture des méridiens Dr TAN niv 1

2016 Acupuncture des méridiens Dr TAN niv 2 ; Bilan Energétique- JC RAOUX

2017 Acupuncture Optimal module 1,2,3 - JS PROT ; Formation Pharmacopée Jing Fang - P SIONNEAU

2018 Acupuncture Optimal module 4,5,6,7 - JS PROT ; XIAO ET TUINA - Corinne HO BA DAM

Conseiller Départemental de la Drôme en 2000 ; 2013 Auto-entreprise - Cabinet de Médecine Chinoise

Connaissances : Conception et animation de module de formation

Prérequis et public concerné par la formation : Toute personne de 18 ans et plus en bonne santé et qui comprend la langue française peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes. Aucun niveau ni connaissance antérieure n'est requis. Le groupe est de 20 personnes pour 1 professeur.

Durée de la formation : La formation Reflexologue se déroule sur 37 jours soit 259H et 2 jours d'examen soit 14h. Les cours ont lieu de 9H00 à 17H00 du premier jour au dernier jour. Une

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



pause déjeuner d'1 heure est incluse. Un temps de révision personnel est recommandé chaque soir et entre chaque session de formation.

Coût de la formation : Le montant de la formation est de 5290€ HT et TTC, soit un coût horaire de 19,37€ HT et TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2020. Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est non assujettie à la TVA.

Date de la formation : du 19 octobre 2019 au 08 décembre 2020 – Examen 17 et 18 décembre 2020

Programme de la formation : Apprendre à se mettre en condition pour donner un bon massage, tel que la concentration, la respiration, la posture. Un soin particulier est porté tout au long de la formation sur la posture et l'utilisation du poids de notre corps afin d'éviter de se fatiguer rapidement, mais aussi de donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage. Apprendre la technique : Les gestes spécifiques des techniques de réflexologie sont enseignés. Aspects importants dans la pratique : Les grands principes de la réflexologie (origine, objectif et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée.

Méthode pédagogique : L'enseignement donné est surtout axé sur le côté pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants reproduisent ensuite les gestes vus quelques minutes plus tôt grâce à la formation de binôme. L'un massera sur l'autre, puis les rôles seront inversés. Ils connaîtront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice ou le formateur corrigeront alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondront aux questions des uns et des autres. Le(a) formateur(rice) veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes. Cela reste la meilleure méthode pour être le plus près possible de la réalité du monde du travail dans le massage de bien-être et de relaxation

Validation de la formation en vue de l'obtention d'une attestation de fin de formation : Le contrôle et la validation de la formation se déroule chaque jour, un contrôle final est prévu en fin de formation pour l'obtention du cursus. Il faut avoir validé une moyenne de 12/20. Le(a) formateur(rice) pourra demander aux participants de pratiquer sur elle une partie au du protocole enseigné.

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Engagement du centre : Donner la prestation définie dans cette annexe. Etre à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.