

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING DU CURSUS QI GONG 2019

### THEORIE MTC & PRATIQUE DU QI GONG

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2019	26-27/01	16-17/02	23-24/03	13-14/04	18-19/05	22-23/06	20-21/07		21-22/09	26-27/10	23-24/11	Examen 09/12

Les cours de théorie et de pratique seront dispensés par Madame Sgroi Valeria de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Temps de la formation : 20 jours soit 140 heures et 1 jour d'examen soit 7 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau [www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS QI GONG

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

### Week-end 1

**DATE : 26, 27 Janvier 2019**

- 1 Notion élémentaire de théorie en Médecine Traditionnelle Chinoise
- 2 Apprentissage de la Marche du Nord
- 3 Les quatre premiers mouvements de l'enchaînement du qi gong des "Ba Duan Jin".

### Week-end 2

**DATE : 16, 17 Février 2019**

- 1 Notion élémentaire de théorie en Médecine Traditionnelle Chinoise
- 2 Révision de la Marche du Nord
- 3 Apprentissage de la Marche du Sud
- 4 Les quatre derniers mouvements de l'enchaînement du qi gong des "Ba Duan Jin"

### Week-end 3

**DATE : 23, 24 Mars 2019**

- 1 Notion élémentaire de théorie en Médecine Traditionnelle Chinoise
- 2 Apprentissage de l'enchaînement Hui Gong n°2
- 3 Apprentissage de l'enchaînement de l'Oie Sauvage

### Week-end 4

**DATE : 13, 14 Avril 2019**

- 1 Notion élémentaire de théorie en Médecine Traditionnelle Chinoise
- 2 Apprentissage de l'enchaînement du Qi Gong de la femme (Travaille chez les hommes au niveau de la prostate)

### Week-end 5

**DATE : 18, 19 Mai 2019**

- 1 Apprentissage de l'enchaînement La fille de Jade

### Week-end 6

**DATE : 22, 23 Juin 2019**

- 1 Apprentissage du Qi Gong des Reins

### Week-end 7

**DATE : 20, 21 Juillet 2019**

- 1 Révision de l'enchaînement de La fille de Jade
- 2 Révisions du Qi Gong des Reins

### Week-end 8

**DATE : 21, 22 Septembre 2019**

- 1 Apprentissage du Qi Gong des 6 Sons

### Week-end 9

**DATE : 26, 27 Octobre 2019**

- 1 Suite de l'apprentissage du Qi Gong des 6 Sons

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Week-end 10

**DATE : 23, 24 Novembre 2019**

1 Apprentissage du Tai Ji Qi Gong  
2 Révision

**Temps de formation : 20 jours soit 140 heures**

**Temps d'examen : 1 jours soit 7 heure**

**Temps total : 21 jours soit 147 heures**

## EXAMEN

**DATE : 09/12/2019**

**Le contenu et le rythme de formation sont susceptibles d'évoluer légèrement en fonction de l'avancement et de la progression de chacun.**

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition.

Le groupe est constitué de 20 personnes maximums lors de la pratique pour faciliter l'échange.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification, cependant si il échoue, il bénéficiera d'une attestation de participation à la formation.

