

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



PLANNING DU CURSUS REFLEXOLOGUE 2019-2020

THEORIE & PRATIQUE DE LA REFLEXOLOGIE

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2019			PRATIQUE 02-03-23-24/03	PRATIQUE 13-14/04		PRATIQUE 15-16-29-30/06	PRATIQUE 20-21/07	PRATIQUE 24-25/08	S'installer dans la profession 11/09 PRATIQUE 21- 22/09	THEORIE 19-20/10	THEORIE 16-17/11	THEORIE 21-22/12
	ANNEE 2020	STRESS ANATOMIE VISCERES 11-12/01	THEORIE 08-09/02 Pratique Point Luo et Shu antique 29/02	Pratique Point Luo et Shu antique 01/03	THEORIE 04-05/04	REVISION PRATIQUE 09-10/05 THEORIE 30-31/05		EXAMEN 06-07 ou 08/07				

Les professeurs susceptibles d'intervenir dans cette promotion sont Gilbert Vaysse, Stéphanie Fernandes, Aurélia Papucci, Stéphanie Miranda, Sarah Viana de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Temps de la formation : 35 jours soit 245 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectué sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS REFLEXOLOGUE

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

Pratique 1

Date : 02, 03 Mars 2019

- Localisation zone réflexe de la cheville et leurs fonctions
- Localisation point réflexe du pied et leurs fonctions
- Apprentissage du squelette du pied
- Apprentissage des techniques de massage du pied
- Localisation des trajets de méridiens sur le pied
- Localisation des points d'acupression principaux situés sur le pied
- Apprentissage des fonctions des points d'acupression principaux situés sur le pied
- Découverte des principes de la moxibustion
- Fonction des points Shu antiques
- Définition des points LUO de communication

Pratique 2

Date : 23, 24 Mars 2019

- Apprentissage du squelette de la main
- Localisation des zones réflexes de la main
- Localisation des trajets de méridiens sur la main
- Localisation des points d'acupression principaux situés sur la main
- Apprentissage des fonctions des points d'acupression principaux situés sur la main
- Apprentissage des techniques de massage de la main

Pratique 3

Date : 13, 14 Avril 2019

Apprentissage de la zone plexus
Apprentissage du système cardiovasculaire

Pratique 4

Date : 15, 16 Juin 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : digestif et endocrinien
Localisation des zones réflexes des systèmes : zones digestives, zones endocrines

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Pratique 5

Date : 29, 30 Juin 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : nerveux, cerveau, locomoteur
Localisation des zones réflexes des systèmes : zones motrices, zones nerveuses

Pratique 6

Date : 20, 21 Juillet 2019

- Localisation des différentes zones anatomiques de l'oreille
- Localisation des zones réflexes de l'oreille (Réflexologie Auriculaire)
- Apprentissage de la pose des grains en Réflexologie Auriculaire
- Apprentissage du bilan énergétique à travers l'oreille

Pratique 7

Date : 24, 25 août 2019

Apprentissage de l'anatomie et physiologie des systèmes : sensoriel, immunitaire et lymphatique
Localisation des zones réflexes des systèmes : zones sensorielles, zones immuno- lymphatique

Atelier : S'installer dans la Profession

Date : 11 Septembre 2019

Pratique 8

Date : 21, 22 Septembre 2019

- Repérage des points réflexes du visage
- Apprentissage des différents enchainements de Diem Chan et leur fonction
- Apprentissage du bilan énergétique à travers le visage

Théorie Générale

DATE: 19, 20 Octobre 2019

I) THEORIE DU YIN-YANG

A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des déséquilibres du corps humain
- 4 Le yin-yang dans les déséquilibres
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le bilan énergétique et le principe de traitement des déséquilibres dans l'organisme

II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formationmassage.com
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques
Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



5 Orientation dans le bilan énergétique et le principe de traitement

III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du Qi
- 3 Définition JING

Théorie Générale

DATE : 16, 17 Novembre 2019

IV) LE QI

- A) Classification et forme des Qi
 - 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
 - 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
 - 3 Ying Qi (qi nutritif)
 - 4 Wei Qi (qi défensif)
- B) Mécanisme de la production du Qi
- C) Fonctions du Qi
 - 1 Propulsion
 - 2 Réchauffer (thermo régularisation)
 - 3 Défense
 - 4 Activité d'homéostasie
 - 5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)
- D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

VI) LE SANG

- A) Formation et circulation du sang
- B) Fonctions du sang
 - 1 Nutritive et humidification
 - 2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

- A) Formation et diffusion des liquides organiques
- B) Fonctions des liquides organiques

VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

- 1 Le cœur (Xin)
- 2 La rate (Pi)
- 3 Le poumon (Fei)
- 4 Le rein (Shen)
- 5 Le foie (Gan)

II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

- 1 Intestin Grêle (Xiao Chang)
- 2 Estomac (Wei)
- 3 Gros intestin (Da Chang)
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vésicule biliaire (Dan)
- 6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

- 1 Cerveau
- 2 Les Moelles
- 3 Les Os
- 4 L'Utérus
- 5 La Vésicule Biliaire
- 6 Les vaisseaux sanguins

IV) RELATION AVEC LES VISCERES

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Théorie générale

DATE : 21, 22 Décembre 2019

Les quatre temps du bilan énergétique à quatre temps

- 1 Observation
- 2 Interrogation
- 3 Palpation
- 4 Oûie et odorat

Stress et Anatomie palpatoire viscères

DATE : 11, 12 Janvier 2020

1) Stress

2) Anatomie Palpatoire viscères

Théorie générale

DATE : 08, 09 Février 2020

I) BILAN SELON LES HUIT REGLES

- 1 Yin-Yang
- 2 Biao Li
- 3 Froid-Chaleur
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vide- Plénitude

II) BILAN ENERGETIQUE DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Pratique 9 Point Luo et Shu antique

DATE : 29 Février et 01 Mars 2020

Analyse de la douleur

DATE : 04, 05 Avril 2020

I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piquûre
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation décontraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piqûres d'insectes et morsures d'animaux

VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR

- A) Douleur provoquée par l'obstruction
 - B) Douleur provoquée par l'insuffisance
- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
 - 2 Vide de sang provoquant la douleur
 - 3 Vide de yin provoquant la douleur
 - 4 Vide de yang provoquant la douleur
- C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

Révisions Pratique

DATE : 09, 10 Mai 2020

- Révision des bilans énergétiques appris en cours de théorie et appliquer à travers le métier de Réflexologue.
- Exemple concret de bilan énergétique et de principes de traitement

Théorie Générale

DATE : 30, 31 mai 2020

- A) Syndrome de Qi
- 1 Vide du Qi
 - 2 Stagnation du Qi
- B) Syndrome du sang
- 1 Vide de sang
 - 2 Stase de sang
 - 3 Chaleur dans le sang
- C) Syndrome mélangé
- 1 Vide de Qi et de sang
 - 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
 - 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi
- D) Syndrome des liquides organiques
- 1 Déficience des liquides organiques
 - 2 Stagnation des liquides organiques

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Le contenu et les dates de formation sont susceptibles d'évoluer légèrement en fonction de la demande du CNCP et en vue d'obtenir une reconnaissance RNCP. Les cours resteront les week-ends.

Nous n'avons pas encore établi la liste définitive des professeurs qui interviendront dans cette promotion. En revanche, les professeurs susceptibles d'intervenir sont Gilbert Vaysse, Stéphanie Fernandes, Aurélia Papucci, Stéphanie Miranda et Sarah Viana.

Temps de formation : 35 jours soit 245 heures

Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures

Temps total : 37 jours soit 259 heures

EXAMEN

Date : 06, 07 et 08 juillet 2020 (selon ordre de passage à l'examen pratique)

Le contenu et le rythme de formation sont susceptibles d'évoluer légèrement en fonction de l'avancement et de la progression de chacun.

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une attestation de fin de formation, cependant s'il échoue, il bénéficiera d'une attestation de fin de formation partielle.

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Organisme de formation : Centre de formation A Fleur De Peau- EURL au capital de 1000€ - siège social : 6 Cours de la Liberté, 69003 Lyon, France - Siret n°502 651 284 000 15 - APE : 8559A - Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27 - N° d'activité du centre : 82 69 12544 69 - Email : afleurdepeaulyon@gmail.com

Nature de la formation : Apprentissage de la théorie fondamentale et des techniques de réflexologie, des gestes, des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est à la fois théorique et pratique et aborde aussi les conseils liés à cette pratique. Celle-ci rentre dans le cadre de l'article L.6313-1 à 15 du Code du Travail portant sur l'organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

Objectif de la formation : Etre capable de donner la meilleure séance possible du massage enseigné, et ainsi de permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur ou de retrouver son dynamisme.

Moyens techniques et pédagogiques : Un support de cours permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas et des textes explicatifs. Ce document est remis à chaque participant. Un espace vide est aussi présent à côté de toutes les photos afin qu'il puisse expliquer avec ses propres termes le mouvement et ainsi mieux le retenir. Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition. La lecture d'ouvrages divers est conseillée également.

Encadrement : Aurélia Papucci, fondatrice du centre A Fleur De Peau, issue d'un BTS architecture, elle s'est formée aux massages du monde depuis 2008. Connaissances : Mise en œuvre de formation en massage de bien-être et de relaxation, Mise en œuvre de massage de bien-être et de relaxation, Mise en œuvre du soin de rajeunissement et d'amincissement avec le matériel Debussy Thermodermie

Elle a travaillé à Matériel Debussy Thermodermie en tant que représentante. Attestation de stage pour le drainage lymphatique, Méthode Vodder,

Formation au massage Californien et Ayurvédique – Société Noah Massage,

Formation au massage Californien-Suédois, Balinais, Réflexologie plantaire Thaïlandaise, Lomi-lomi, Ayurvédique – École Azenday,

Formation au massage à la cire de bougie - Ecole européenne du Bien-Être,

Formation au Tui-na de bien-être, massage femme enceinte, massage bébé, tampon de Siam, palper-rouler, pierres chaudes, thai à l'huile, anatomie, Formation thaïlandais traditionnel au sol niveau 1 et 2, californien au sol, réflexologie plantaire chinoise, shiroabhyanga, bol kansu, marmathérapie, relaxation coréenne, amma assis, udvartana, deep tissue, Formation kobido niveau 1 et 2, massage malaisien, chi-nei-tsang, Tui Na de bien-être, bébé enfant, Tui Na des saisons de niveau 2, cursus Reflexologue, gommage et enveloppement, massage pour personnes âgées, Amma assis, Ayurvédique Tri Doshas, bambou, Californien au sol, initiation massage, marmathérapie, bol kansu, udvartana, aromathérapie, réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire et faciale, Diététique Chinoise (en cours), pain basti, tui na dos, tui na des émotions École - A Fleur de Peau,

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



Tui Na 1^{ère} année, Ecole Shao Yang

Expériences professionnelles : Responsable magasin et formatrice des superviseurs chez Grand Frais et Cerise et Potiron de 2005 à 2008.

Fondatrice et gérante du centre de formation A Fleur de Peau depuis 2008.

Gilbert Vaysse,

Parcours : de 1999 à 2003 Formation en Pharmacopée, Acupuncture, technique manuelle à IMTC Avignon, 2004 Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai.

De 2010 à 2015 Intervenant en tant professeur invité à l'hôpital d'orthopédie et Shenyang et responsable de groupes d'étudiants à l'hôpital. Depuis 2009 Formateur dans différents centres de formation.

Connaissances : Mise en œuvre de stages en cabinet, de spécialisation en Chine : option pédiatrie, syndrome Bi, stages théorique et pratique en diététique chinoise, mise en œuvre de collaboration franco-chinoise entre les chefs de service des hôpitaux français et chinoise.

Sarah Viana,

Parcours : 2009 Baccalauréat section Scientifique spécialité Sciences et Vie de la Terre Lycée Jean Jaurès Argenteuil

2016 Relaxologue - Réflexologue Elisabeth Breton Versailles

2016 Master en médecine ostéopathique Holistéa Cergy

2017 Ostéopathie périnatale - Holistéa/Audrey Desrousseaux

2017 Relaxation et réflexologie pédiatriques - Elisabeth Breton

En 2017, Ostéopathe et professionnelle de la gestion du stress en cabinet et à domicile à Pontoise (95), en 2018 Ostéopathe en partenariat avec EHEOL et SGOFF -69 (association pratiquant des consultations bénévoles à des patients mineurs atteints de handicaps à Villeurbanne + équipe senior du basket féminin de Saint Genis Laval - Oullins - Sainte Foy lès Lyon) Ostéopathe + bénévolat ostéopathique et Ostéopathe et professionnelle de la gestion du stress en cabinet (Villeurbanne - 69) ; à domicile

Connaissances : Mise en œuvre de la prise en charge des personnes, mise en œuvre de l'accompagnement en gestion du stress via la relaxation, la réflexologie, animation d'ateliers en relaxation et considération globale des personnes et adaptation à la diversité des demandes et profils.

Stéphanie Fernandes

Parcours : 1996 Baccalauréat Général Série Littéraire ; 1996-1998 DEUG de Droit (Niveau) ; 1999-2001 DEUG de Psychologie ; 2001-2002 Licence de Psychologie ; 2003- 2004 DU2 d'Approfondissement des Pratiques en Criminologie Clinique ; 2002- 2004 Maîtrise de Psychologie

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



2017 Formation à la diététique chinoise – Carine Barret

2016-2018 Pratique du Qi Qong – Nancy Haslay

2016-2017 Attestation de validation des acquis Coursus Réflexologue issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise – Ecole A Fleur de Peau (Lyon)

2003-2004 Stagiaire criminologue et formation à l'expertise auprès d'un expert judiciaire (milieu carcéral, cabinet) avec Daniel Settelen (Lyon)

2001-2003 Stagiaire Psychologue clinicienne au sein de la Maison d'Accueil Spécialisé Maurice Beaujard – Hôpital du Vinatier (Lyon)

Gérante et Praticienne Reflexologue en énergétique Chinoise à son compte depuis 2017

Connaissances : Mise en œuvre de la pratique en réflexologie et en massage de bien-être, mise en œuvre des connaissances de gestion d'entreprise.

Stéphanie Miranda,

Parcours : 2006 Baccalauréat Littéraire

2007 Licence en Musique

2008 Cap Esthétique Cosmétique

2007 – 2009 BTS Esthétique Cosmétique

2010- 2016 Formation en massage de bien-être

2009 – 2020 Formation complémentaire en luxopuncture

Animatrice et maquilleuse pour de grandes marques (lolita lempicka, burberry, Christian Lacroix, etc.), Adjointe responsable Chanel, Morgan, Shiseido, Clarins aux Galeries Lafayette, Praticienne en massage de bien-être de 2009 à 2012, Responsable adjointe Spa Praticienne à l'hotel 5* Sofitel de 2010 à 2012, formatrice en massage de bien-être et jury examen CQP et BTS Esthétique à l'école Sylvia Terrade de Lyon. Actuellement, gérante d'un centre de santé-bien-être où elle pratique et forme les professionnels de santé à la Luxopuncture (réflexologie par infrarouge mêlant acupuncture et auriculothérapie) à Lyon.

Connaissances : Mise en œuvre des bases théoriques et de la pratique du massage de bien-être, mise en œuvre des techniques de massage bien-être et mise en œuvre des pratiques de management et gestion d'entreprise.

Prérequis et public concerné par la formation : Toute personne de 18 ans et plus en bonne santé et qui comprend la langue française peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes. Aucun niveau ni connaissance antérieure n'est requis. Le groupe est de 20 personnes pour 1 professeur.

Durée de la formation : La formation Reflexologue se déroule sur 35 jours soit 245H et 2 jours d'examen soit 14h. Les cours ont lieu de 9H00 à 17H00 du premier jour au dernier jour. Une

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre, Techniques Traditionnelles Chinoises et CAP Esthétique en accéléré



pause déjeuner d'1 heure est incluse. Un temps de révision personnel est recommandé chaque soir et entre chaque session de formation.

Coût de la formation : Le montant de la formation est de 3700€ HT et TTC, soit un coût horaire de 14,28€ HT et TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2020. Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est non assujettie à la TVA.

Date de la formation : du 02 mars 2019 au 31 mai 2020 – Examen 06 et 07 ou 08 juillet 2020.

Programme de la formation : Apprendre à se mettre en condition pour donner un bon massage, tel que la concentration, la respiration, la posture. Un soin particulier est porté tout au long de la formation sur la posture et l'utilisation du poids de notre corps afin d'éviter de se fatiguer rapidement, mais aussi de donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage. Apprendre la technique : Les gestes spécifiques des techniques de réflexologie sont enseignés. Aspects importants dans la pratique : Les grands principes de la réflexologie (origine, objectif et bienfaits), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée.

Méthode pédagogique : L'enseignement donné est surtout axé sur le côté pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants reproduisent ensuite les gestes vus quelques minutes plus tôt grâce à la formation de binôme. L'un massera sur l'autre, puis les rôles seront inversés. Ils connaîtront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice ou le formateur corrigeront alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondront aux questions des uns et des autres. Le(a) formateur(rice) veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes. Cela reste la meilleure méthode pour être le plus près possible de la réalité du monde du travail dans le massage de bien-être et de relaxation

Validation de la formation en vue de l'obtention d'une attestation de fin de formation : Le contrôle et la validation de la formation se déroule chaque jour, un contrôle final est prévu en fin de formation pour l'obtention du cursus. Il faut avoir validé une moyenne de 12/20. Le(a) formateur(rice) pourra demander aux participants de pratiquer sur elle une partie au du protocole enseigné.

Engagement du centre : Donner la prestation définie dans cette annexe. Etre à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.