

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING DU CURSUS SHIATSU 2018-2019-2020

THEORIE MTC & PRATIQUE DU SHIATSU

A = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **Q** = Qi Gong ; **R** = Réflexologue ; **S** = Shiatsu

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
ANNEE 2018										Théorie 27-28/10 A, T, Q, R, S	Théorie 24-25/11 A, T, Q, R, S	Théorie 22-23/12 A, T, Q, R, S
											Pratique 26-29/11	Pratique 10-13/12
ANNEE 2019	Théorie 19-20/01 A, T, Q, R, S	Pratique 04-07-18 et 21/02	Théorie 16-17/03 A, T, R, S	Pratique 01-04-15 et 18/04	Théorie 11-12/05 A, T, R, S		Théorie 13-14/07 A, T, R, S	Théorie 31/08 A, T, R, S	Théorie 01/09 A, T, R, S	Théorie 26-27/10 A, T, R, S		
	Pratique 07-10-21 et 24/01		Pratique 04-07-18 et 21/03		Stage intensif 01-02-03- 04-06-07- 08/05							
ANNEE 2020						03-04/06 EXAMEN Théorique						

Les cours de théorie seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et la pratique sera dispensée par Madame BERGER Marion de 18h30 à 20h30.

Temps de la formation : 55 jours soit 386 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectué sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau www.centre-formation-massage.com

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



PLANNING CURSUS SHIATSU DE TOKUDA SENSEI

Chaque séance sera composée en général d'un temps :

- Do-In (en fonction des saisons afin d'augmenter nos perception de plus en plus subtil de que l'on touche et ce que l'on perçoit)
- D'un sujet théorique que l'on verra directement en pratique.
- La pratique du shiatsu selon Tokuda Sensei, en binôme.
- A la fin d'une pratique de révision il y aura généralement un temps de parole, analyse de la pratique et supervision.

Cours de théorie MTC

Week-end 1

DATE : 27, 28 Octobre 2018

I) THEORIE DU YIN-YANG

A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

Week-end 2

DATE : 24, 25 Novembre 2018

II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du QI
- 3 Définition JING

Week-end 3

DATE : 22, 23 Décembre 2018

IV) LE QI

A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



4 Wei Qi (qi défensif)

B) Mécanisme de la production du Qi

C) Fonctions du Qi

- 1 Propulsion
- 2 Réchauffer (thermo régularisation)
- 3 Défense
- 4 Activité d'homéostasie
- 5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)

D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

VI) LE SANG

A) Formation et circulation du sang

B) Fonctions du sang

- 1 Nutritive et humidification
- 2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

A) Formation et diffusion des liquides organiques

C) Fonctions des liquides organiques

VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

DATE : 19, 20 Janvier 2019

I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

- 1 Le cœur (Xin)
- 2 La rate (Pi)
- 3 Le poumon (Fei)
- 4 Le rein (Shen)
- 5 Le foie (Gan)

II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

- 1 Intestin Grêle (Xiao Chang)
- 2 Estomac (Wei)
- 3 Gros intestin (Da Chang)
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vésicule biliaire (Dan)
- 6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

- 1 Cerveau
- 2 Les Moelles
- 3 Les Os
- 4 L'Utérus
- 5 La Vésicule Biliaire
- 6 Les vaisseaux sanguins

IV) RELATION AVEC LES VISCERES



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

- 1 Observation
- 2 Interrogation
- 3 Palpation
- 4 Ouïe et odorat

Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

DATE : 11, 12 Mai 2019

I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

- 1 Yin-Yang
- 2 Biao Li
- 3 Froid-Chaleur
- 4 Vessie (Pang Guang)
- 5 Vide- Plénitude

II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Week-end 7 (Diagnostic des quatre couches et des six couches)

DATE : 13, 14 Juillet 2019

Week-end 8 (Analyse des différentes manifestations de la douleur)

DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019

I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piqure
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation décontraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

Centre de Formation A Fleur de Peau
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la
N° d'activité de centre de formation :
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



www.centre-formation-massage.com
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049
82 69 1254469

A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piqûres d'insectes et morsures d'animaux

VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC

A) Douleur provoquée par l'obstruction

B) Douleur provoquée par l'insuffisance

- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
- 2 Vide de sang provoquant la douleur
- 3 Vide de yin provoquant la douleur
- 4 Vide de yang provoquant la douleur

C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

Week-end 9 (Diagnostic du Qi, du sang et des liquides organiques)

DATE : 26, 27 Octobre 2019

A) Syndrome de Qi

- 1 Vide du Qi
- 2 Stagnation du Qi

B) Syndrome du sang

- 1 Vide de sang
- 2 Stase de sang
- 3 Chaleur dans le sang

C) Syndrome mélangé

- 1 Vide de Qi et de sang
- 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
- 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi

D) Syndrome des liquides organiques

- 1 Déficience des liquides organiques
- 2 Stagnation des liquides organiques

Temps total : 18 jours 126h de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Cours de pratique 1^{ère} année

1^{ère} année en cours du soir de 18h30 à 20h30

Novembre 2018

26 au 29/11 : Découverte et explication du Shiatsu

Décembre 2018

10 au 13/12 : Les différents types de Shiatsu et pratique

Janvier 2019

07 au 10/01 : Les différentes postures et pratique

21 au 24/01 : Pratique du Shiatsu 1

Février 2019

04 au 07/02 : Les différents points d'acupuncture

18 au 21/02 : Qualité des pressions

Mars 2019

04 au 07/03 : Attitude du praticien

18 au 21/03 : Révisions et démonstration phase 2

Avril 2019

01 au 04/04 : Pratique de la phase 1

15 au 18/04 : Révisions phase 1 et suite phase 2 si bon avancement

Stage intensif

Durée : 42h

Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Date : 1,2,3 et 6,7 et 8 mai 2019

Temps total de la pratique de la 1^{ère} année : 82h



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Cours de pratique 2^{ème} année

2^{ème} année 2019 les dates sortiront au premier trimestre 2019

Rappel et révisions

Recherche de points spécifiques

Shiatsu complet et révisions des bases

Révisions des différentes postures

Shiatsu de jambe

Shiatsu de la main

Pratique du Shiatsu complet (phase 1 et 2) et correction

Révisions du Shiatsu complet et démo thorax et tête si bon avancement

Stage intensif prévu entre Juin et la 2^{ème} semaine de septembre

Durée : 42h

Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Date : à déterminer

Cours de soutiens en soirée de 18h30 à 20h30

Temps total de la pratique de la 2^{ème} année : 82h

Cours de pratique 3^{ème} année

3^{ème} année 6 jours en Juin et en Juillet 2020 – évaluation continue 2x3 jours ou 3x2 jours en soirée de 18h30 à 20h30

Révision du Shiatsu complet

Approche du Hara diagnostique selon différente vision

Suite du travail du ventre

Les 5 Shiatsu spécifiques

Les traitements et précautions d'emplois

Shiatsu spécifiques aux troubles émotionnels

Traitement favorable des différentes zones du shiatsu complet et Shiatsu selon Rex Lassalle

Shiatsu du ventre les 5 degrés de pression Naoichi

Stage intensif

Durée : 42h

Horaires des cours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Date : à déterminer

Cours de soutiens en soirée de 18h30 à 20h30

Temps total de la pratique de la 3^{ème} année : 82h



A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine
Traditionnelle Chinoise



Temps de formation : 64 jours soit 472 heures

Temps total d'examen : 2 jours soit 14h

Temps total de formation : 66 jours soit 492 heures

EXAMEN 03-04 JUIN 2020

