

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PLANNING DU CURSUS TUI NA 2018-2019-2020

### THEORIE MTC & PRATIQUE DU TUI NA

**A** = Acupuncture ; **T** = Tui Na ; **R** = Réflexologue ; **S** = Shiatsu

MOIS	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<b>ANNEE 2018</b>										<b>Théorie</b> 27-28/10 <b>A, T, R, S</b>	<b>Théorie</b> 24-25/11 <b>A, T, R, S</b>	<b>Théorie</b> 22-23/12 <b>A, T, R, S</b>
<b>ANNEE 2019</b>	<b>Théorie</b> 19-20/01 <b>A, T, R, S</b>	<b>Pratique</b> 23-24/02	<b>Théorie</b> 16-17/03 <b>A, T, R, S</b>	<b>Pratique</b> 20-21/04	<b>Théorie</b> 11-12/05 <b>A, T, R, S</b>	<b>Pratique</b> 08-09/06	<b>Anatomie</b> Squelette 13-14/07 <b>T, R</b>	<b>Anatomie</b> Muscles 31/08 <b>T, R</b>	<b>Anatomie</b> Muscles 01/09 <b>T, R</b>	<b>Anatomie</b> Viscères 26-27/10 <b>T, R</b>	<b>Pratique</b> 02-03/11	
<b>ANNEE 2020</b>	<b>Pratique</b> 11-12/01		<b>Pratique</b> 07-08/03		<b>Pratique</b> 02-03/05	<b>03-04/06</b> <b>EXAMEN</b>						

Les cours de théorie et de pratique seront dispensés par Monsieur Gilbert VAYSSE, Madame Aurélia PAPUCCI et Madame Sarah VIANA de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Temps de la formation : 32 jours soit 224 heures et 2 jours d'examen soit 14 heures.

Pour les demandeurs d'emplois, une remise de **-10%** sera effectuée sur le devis en financement personnel, un échelonnement de paiement pourra être mis en place.

Centre de Formation A Fleur de Peau [www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)

Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la Liberté 69003 Lyon –

Siret n°502 651 284 00049

N° d'activité de centre de formation : 82 69 1254469

Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## PROGRAMME DETAILLE DU CURSUS TUI NA

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

### Tronc en commun

Une partie de la théorie sera enseignée en commun afin de créer des liens entre les élèves des différents cursus. La durée de celle-ci dépendra de votre cursus.

### COURS DE THEORIE MTC

#### Week-end 1

**DATE: 27, 28 Octobre 2018**

#### I) THEORIE DU YIN-YANG

##### A) Théorie du yin-yang

- 1 Définition
- 2 Correspondance
- 3 Opposition du yin et du yang
- 4 Croissance et décroissance yin-yang
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Evolution et déduction du yin-yang

##### B) Application de la théorie du yin-yang

- 1 Explication de la structure organique du corps humain
- 2 Explication des fonctions physiologiques du corps humain
- 3 Explication des modifications pathologiques du corps humain
- 4 Le yin-yang dans la pathologie
- 5 Transformation du yin-yang
- 6 Le yin-yang dans le diagnostic et le traitement des maladies

#### II) THEORIE DES CINQ ELEMENTS

- 1 Définition
- 2 Caractéristique et classification des Cinq Eléments
- 3 Loi du mouvement des Cinq Eléments
- 4 Explication des relations réciproques entre les Organes-Entrailles (Zang Fu)
- 5 Orientation dans le diagnostic (dit bilan énergétique en MTC) et le traitement clinique

#### III) LES TROIS TRESORS

- 1 Définition du SHEN
- 2 Définition du Qi
- 3 Définition JING

#### Week-end 2

**DATE : 24, 25 Novembre 2018**

#### IV) LE QI

##### A) Classification et forme des Qi

- 1 Yuan Qi (originel, qi essentiel)
- 2 Zong Qi (air pur et naturel + qi alimentaire)
- 3 Ying Qi (qi nutritif)
- 4 Wei Qi (qi défensif)

##### B) Mécanisme de la production du Qi

##### C) Fonctions du Qi

- 1 Propulsion
- 2 Réchauffer (thermo régularisation)
- 3 Défense
- 4 Activité d'homéostasie

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



5 Activité du Qi Hua (transformation du qi)

D) Les mouvements du Qi : monter, descendre, entrer, sortir

## VI) LE SANG

A) Formation et circulation du sang

B) Fonctions du sang

1 Nutritive et humidification

2 Support matériel de l'activité mentale et émotionnelle

## VII) LIQUIDES ORGANIQUES JIN YE

A) Formation et diffusion des liquides organiques

B) Fonctions des liquides organiques

## VIII) RELATION ENTRE JING, QI, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES

### I) LES CINQ ORGANES (cinq Zang)

1 Le cœur (Xin)

2 La rate (Pi)

3 Le poumon (Fei)

4 Le rein (Shen)

5 Le foie (Gan)

### II) LES SIX ENTRAILLES (six Fu)

1 Intestin Grêle (Xiao Chang)

2 Estomac (Wei)

3 Gros intestin (Da Chang)

4 Vessie (Pang Guang)

5 Vésicule biliaire (Dan)

6 Triple Réchauffeur (San Jiao)

### III) LES SIX ENTRAILLES CURIEUSES

1 Cerveau

2 Les Moelles

3 Les Os

4 L'Utérus

5 La Vésicule Biliaire

6 Les vaisseaux sanguins

### IV) RELATION AVEC LES VISCERES

## Week-end 3

**DATE : 22, 23 Décembre 2018**

1 Observation

2 Interrogation

3 Palpation

4 Oûie et odorat

## Week-end 4 (Théorie du ZANG FU)

**DATE : 19, 20 Janvier 2019**

### I) DIAGNOSTIC SELON LES HUIT REGLES

1 Yin-Yang

2 Biao Li

3 Froid-Chaleur

4 Vessie (Pang Guang)

5 Vide- Plénitude

### II) DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL DES ORGANES-ENTRAILLES

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Week-end 5 (Le Diagnostic en Quatre Temps)

DATE : 16, 17 Mars 2019

### I) DIFFERENTES NATURES DE LA DOULEUR

- 1 Douleur avec sensation de distension
- 2 Douleur avec sensation de piquûre
- 3 Douleur avec sensation de torsion
- 4 Douleur avec sensation de brûlure
- 5 Douleur avec sensation de froid
- 6 Douleur avec sensation de lourdeur
- 7 Douleur avec sensation de battement
- 8 Douleur erratique
- 9 Douleur avec sensation d'irradiation
- 10 Douleur avec sensation de contraction
- 11 Douleur avec sensation de vide
- 12 Douleur sourde

### II) LOCALISATION DE LA DOULEUR

- 1 Douleur de la tête
- 2 Douleur située au thorax et à la poitrine
- 3 Douleur située aux hypocondres
- 4 Douleur abdominale
- 5 Douleur sacro-lombaire
- 6 Douleur du dos, y compris l'omoplate
- 7 Douleur des quatre membres
- 8 Douleur du corps

### III) TEMPS DE LA DOULEUR

- 1 Durée de la douleur
- 2 Moment d'apparition de la douleur
- 3 Modes d'apparition de la douleur

### IV) INTENSITE DE LA DOULEUR

- 1 Douleur forte
- 2 douleur légère

### V) FACTEURS D'AGGRAVATION OU DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

- 1 Douleur soulagée par le massage, la pression et le toucher
- 2 Douleur accentuée par le massage, la pression et le toucher
- 3 Douleur soulagée par la chaleur, les boissons chaudes, les massages avec procédés de réchauffement
- 4 Douleur soulagée par le froid

### VI) ETIOLOGIE DE LA DOULEUR EN MTC

- 1 Froid pervers
- 2 Vent pervers
- 3 Feu et chaleur pervers
- 4 Humidité perverse
- 5 Troubles émotionnels
- 6 Trouble de l'alimentation
- 7 Traumatismes
- 8 Tan-yin
- 9 Stagnation de sang
- 10 Calculs
- 11 Piquûres d'insectes et morsures d'animaux

### VII) PATHOGENIE DE LA DOULEUR EN MTC

- A) Douleur provoquée par l'obstruction
  - B) Douleur provoquée par l'insuffisance
- 1 Vide d'énergie provoquant la douleur
  - 2 Vide de sang provoquant la douleur
  - 3 Vide de yin provoquant la douleur
  - 4 Vide de yang provoquant la douleur
- C) Rôle du cœur dans le ressenti de la douleur

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



## Week-end 6 (Autres Diagnostic selon les Huit Règles)

**DATE : 11, 12 Mai 2019**

- A) Syndrome de Qi
  - 1 Vide du Qi
  - 2 Stagnation du Qi
- B) Syndrome du sang
  - 1 Vide de sang
  - 2 Stase de sang
  - 3 Chaleur dans le sang
- C) Syndrome mélangé
  - 1 Vide de Qi et de sang
  - 2 Vide de Qi entraînant une perte de sang
  - 3 Vide de sang entraînant un vide de Qi
- D) Syndrome des liquides organiques
  - 1 Déficience des liquides organiques
  - 2 Stagnation des liquides organiques

## Week-end 7 Anatomie Squelette

**DATE : 13, 14 Juillet 2019**

- 1) Théorie
- 2) Anatomie Palpatoire

## Week-end 8 Anatomie muscles

**DATE : 31 Aout et 01 Septembre 2019**

- 1) Théorie
- 2) Anatomie Palpatoire

## Week-end 9 Anatomie et Bilan énergétique

**DATE : 26, 27 Octobre 2019**

- 1) Théorie
- 2) Anatomie Palpatoire
- 3) Exemple de bilan énergétique

## COURS DE PRATIQUE

### Week-end 1 (Principaux gestes du Massage traditionnel chinois thérapeutique TUINA)

**DATE : 23, 24 Février 2019**

- I) Les An Mo
  - 1.1 Les Techniques de la balance
    - a) Yi Zhi Chan Tui Fa
    - b) Gun Fa
    - c) Rou Fa
  - 1.2 Les Techniques de frotter, masser-pousser
    - a) Mo Fa
    - b) Ca Fa
    - c) Tui Fa
    - d) Cuo Fa
  - 1.3 Les Techniques Zhen Dong Fa
    - a) Zhen Fa
    - b) Dou Fa
  - 1.4 Les Techniques Ji Ya Fa

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



- a) An Fa
- b) Dian Fa
- 1.5 Les Techniques pincer-masser
- a) Nie Fa
- b) Na Fa
- c) Nian Fa
- 1.6 Les Techniques Kou Ji FA
- a) Pai Fa
- b) Ji Fa
- 1.7 Les Techniques Yun Dong Guan Jie Fa
- c) Yau Fa
- d) Bei Fa
- II) Ban Fa**
- a) Xii Ban Fa
- b) Ba Sheng Fa
- c) Ban Fa

## Week-end 2 (Protocole de Massage de base en TUINA)

**DATE : 20, 21 Avril 2019**

- 1 Massage du crâne et du visage
- 2 Massage de la nuque, des épaules et du bras
- 3 Massage du coude, poignet, main
- 4 Massage du dos
- 5 Massage du bassin et membre inférieur
- 6 Massage thorax et abdomen

## Week-end 3 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 1)

**DATE : 08, 09 Juin 2019**

- 1 Massage du trapèze pour les torticolis
- 2 Massage du trapèze rhomboïde pour les épaules gelées
- 3 Massage du trapèze cervical pour l'épicondylite
- 4 Massage pour l'entorse du poignet
- 5 Massage du pouce pour ténosynovite radiale
- 6 Massage pour le syndrome du canal carpien

## Week-end 4 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

**DATE : 07, 08 Septembre 2019**

- 1 Massage pour le lumbago
- 2 Massage pour la sciatique
- 3 Massage pour l'entorse du genou et de la cheville

## Week-end 5 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

**DATE : 02, 03 Novembre 2019**

- 1 Massage pour l'Arthralgie
- 2 Massage pour les Céphalées

## Week-end 6 (Protocole de Massage thérapeutique en TUINA partie 2)

**DATE : 11, 12 Janvier 2020**

- 1 Massage pour la douleur épigastrique
- 2 Massage pour la constipation et les douleurs abdominales

## Week-end 7 (Action, classification et technique de Moxibustion)

**DATE : 07, 08 Mars 2020**

- A) Le Moxa en Bâton
- 1 Technique moxa doux

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469

# A FLEUR DE PEAU

Centre de formation professionnel en Massage de Bien-Etre et Médecine  
Traditionnelle Chinoise



- 2 Technique moxa becquetage
- 3 Technique moxa sur aiguille
  - B) Le Moxa en Cône
    - 1.1 Technique moxibustion indirect
- 1 Sur tranche de gingembre ou d'ail
- 2 Sur pastille de terre cuite
- 3 Sur du gros sel
  - 1.2 Technique de Moxa directs

## Week-end 8 (Action de la Ventouse)

**DATE : 02, 03 Mai 2020**

- A) Fonctions et effets généraux
  - 1 Définition
  - 2 Effet sur la peau
  - 3 Effet sur les muscles
  - 4 Effet sur les articulations
  - 5 Effet sur les organes digestifs
  - 6 Effet sur le système nerveux
- B) Le Moxa en Cône
  - 1 Ventouse de verre
  - 2 Ventouse de bambou
  - 3 Ventouse mobile
- C) Manipulation et précautions

**Temps de formation : 32 jours soit 224 heures**

**Temps d'examen : 2 jours soit 14 heures**

**Temps total : 34 jours soit 238 heures**

## EXAMEN

**DATE : 03, 04 Juin 2020**

Lors des séances de formations, des photocopies seront parfois distribués aux participants. Pour les parties théoriques, à chaque début de séances, les participants seront interrogés sur les notions vu dans le cours précédents afin de reprendre s'il y a des manques, ou des notions comprises.

Des tables de massage, futons, chaises, tabourets, paperboard, vidéoprojecteur, tatamis, différentes huiles sont mises à disposition.

Le groupe est constitué de 20 personnes maximums lors de la pratique pour faciliter l'échange.

Pour valider le cursus, le participant sera évalué à l'écrit, à l'oral. Il devra aussi présenter une étude de cas qu'il aura réalisé. S'il réussit il se verra attribuer une certification, cependant s'il échoue, il bénéficiera d'une attestation de participation à la formation.

Centre de Formation A Fleur de Peau  
Siège social : A Fleur de Peau, 6 cours de la  
N° d'activité de centre de formation :  
Tel : 04 78 84 24 91 / 06 69 70 27 27



[www.centre-formation-massage.com](http://www.centre-formation-massage.com)  
Liberté 69003 Lyon - Siret n°502 651 284 00049  
82 69 1254469